

GALENOS

WWW.GALENOSEL SALVADOR.COM



CUANDO LLORAMOS
NECESITAMOS UN HOMBRO
CUANDO SUFRIMOS DOLOR
NECESITAMOS MEDICAMENTOS
PERO CUANDO ESTAMOS EN TRAGEDIA
LOS NECESITAMOS A USTEDES COMO ESPERANZA
LES DESEAMOS

Feliz día del Médico



CONTENIDO

Créditos

El contenido de cada uno de los artículos es responsabilidad del médico que lo redacta.

Editores Propietarios



Editora

BR.

Diseñadores

Chamaleon diseño e impresión

Fotografías realizadas
Foto Estudios El Salvador
Cesar Rosales

Escríbenos a
magazine@galenoselsalvador.com

Encuentra tu revista online
www.galenoselsalvador.com



■ 20-21 ■

INSUFICIENCIA RENAL AGUDA
Y COVID-19



■ 03 ■

SALUDO



■ 04-05 ■

GRUPE VRS
COVID-19



■ 06-07 ■

LA CIRUGÍA PLÁSTICA
EN TIEMPOS DE COVID19



■ 08-09 ■

¿CÓMO AFECTA EL CORONAVIRUS
A UN PACIENTE ONCOLÓGICO?



■ 10-11 ■

CIRUGÍA EN TIEMPOS
DE COVID-19



■ 12-13 ■

LA NUEVA ERA DE LAS ENDOSCOPIAS
DIGESTIVAS TRAS EL COVID-19



■ 14-15 ■

CORONAVIRUS
EN LA INFANCIA.



■ 16-17 ■

CORONAVIRUS
Y CANCER DE MAMA



■ 18-19 ■

EMBARAZO Y COVID-19
¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?



■ 22-23 ■

EL CIBERCRIMEN
EN TUS REDES SOCIALES.



■ 24 ■

LA POBREZA DEL ALMA.



■ 25-28 ■

PUBLICIDAD

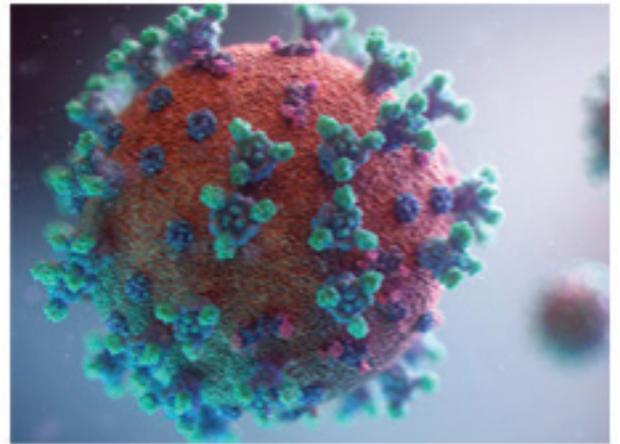


*Tú eres un instrumento de Dios para salvar
la vida de cientos de personas, hacer más
fácil la vida de otras cuantas y para sanar las
heridas de miles.*

¡Feliz día del médico!



Dra. Edda Leonor Velasquez
Neumóloga Internista.



¿Como diferenciarla?

Hace un año para cualquiera de nosotros era normal encontrarnos con una persona y no asustarnos si esta presentaba algún síntoma de resfriado común, en este momento lo primero que se viene a nuestra mente es COVID y esta enfermedad la asociamos con la muerte.

Desde el inicio de la Pandemia en nuestro país, y debido a la mal información por parte de las redes sociales; ha generado miedo en nuestra población, para aclarar la situación actual y conocer las diferencias entre los virus de la gripe y el COVID-19 entrevistamos a la Dra. Edda Leonor Velasquez Neumóloga – Internista.

La incidencia de neumonías y enfermedades respiratorias se incrementa durante los meses de invierno. En nuestro ambiente se encuentran los virus de la influenza, bacterias, hongos y parásitos productores de neumonía, ahora además contamos en esta lista al COVID-19, es necesario implementar siempre las medidas de bioseguridad para evitar adquirir cualquier enfermedad de las vías respiratorias.

GRUPE VRS COVID-19

¿Cuáles son las Diferencias entre el coronavirus y la gripe común?

La enfermedad que causa el virus SARS-Cov-2, llamada covid-19, es una infección respiratoria que comienza con síntomas como fiebre y tos seca y, después de una semana, puede causar dificultad para respirar.

Según un análisis de la Organización Mundial de la Salud basado en un estudio con 56.000 pacientes, el 80% de los infectados desarrollan síntomas leves (fiebre, tos y, en algunos casos, neumonía), el 14% síntomas graves (falta de aire y dificultad para respirar) y el 6% enfermedades graves (insuficiencia pulmonar, shock séptico, falla multiorgánica y riesgo de muerte).

Entre los síntomas presentados por los pacientes, los más comunes fueron la fiebre (aproximadamente 88% de los casos), la tos seca (casi 68%) y el cansancio (38%). La dificultad para respirar ocurrió en casi el 19% de las personas, mientras síntomas como el dolor de garganta y el dolor de cabeza aparecieron en un 13% de los casos. Un 4% de los pacientes con el nuevo coronavirus tuvo diarrea.

Sin embargo, muchos otros virus pueden causar tos, fiebre, dolor en la garganta y la cabeza y una sensación de fatiga.

“Probablemente hay más 200 virus que causan los síntomas del resfriado común y estos incluyen el virus de la Influenza (gripe), lo que quiere decir que a veces puedes tener gripe, pero experimentar síntomas tan leves que los confundes con un resfriado”, Enfatiza la especialista.

¿Qué le hace el covid-19 a nuestro cuerpo?

Hay que tener especial atención en el caso de los ancianos y las personas con baja inmunidad y consultar con un profesional médico en caso de duda.

“La gripe suele ser la única que nos hace sentir dolor muscular. Y generalmente dura entre tres y cinco días.

¿Y el resfriado y las alergias?

En el caso del resfriado, los síntomas tienden a ser aún más leves y, en general, solo respiratorios: mocos, congestión nasal, tos y dolor de garganta, pero no siempre todos al mismo tiempo.

“Si la persona tose y tiene otros síntomas leves, no debe olvidarse de usar una mascarilla al entrar en contacto con otras personas y limpiar las superficies con las que tiene contacto. Puede que no tenga covid-19, pero, en un momento como este, todos los cuidados son bienvenidos”,

¿Qué debo hacer para evitar contraer y propagar el virus?



Evitar el contacto con personas con síntomas de gripe.



Lavarse las manos con jabón o alcohol. Limpiar objetos.



No tocarse los ojos, nariz o boca sin lavarse las manos.



Estornudar o toser sobre un pañuelo descartable.



Si no tiene un pañuelo, estornudar sobre el codo.



Quedarse en casa si tiene síntomas o si está enfermo.



Buscar atención médica si tiene los siguientes síntomas

- Tos
- Fiebre
- Dificultad para respirar



Dr. Lucas Lanadaverde
Cirujano Plástico.

El mundo ha cambia y la cirugía plástica no es la excepción, muchos de mis pacientes se vieron obligados ha cambiar sus fechas de procedimientos estéticos y es comprensible. Así nos comentó el especialista **Dr. Lanadaverde cirujano plástico.**

El mundo es constante y debemos adaptarnos, convivir con vivir con el virus y salir adelante, es nuestra realidad. Pero hoy les quiero compartir a mis lectoras sobre lo que necesita saber sobre “la blefaroplastia” este procedimiento que nos ayuda corregir y embellecer más a las mujeres.

LA CIRUGÍA PLÁSTICA en tiempos de covid19

¿Qué es la blefaroplastia?

La blefaroplastia es una cirugía estética que tiene como objetivo corregir el exceso de piel en los párpados. Apunta principalmente a tratar las bolsas que se generan en la zona inferior de los ojos y a la caída natural que se genera en los tejidos que rodean al ojo.

Por lo general estos problemas tienen un origen genético, donde el paso del tiempo y la fuerza de gravedad actúan sobre el rostro, generando un aspecto antiestético y envejecido que incomoda a muchas personas.

En el caso de las tan molestas bolsas, el procedimiento se enfocará en la eliminación del exceso de grasa. Para lograr esto no se requerirán de incisiones en la superficie de la piel, puesto que los mejores resultados se obtienen por la vía transconjuntival.

El cirujano alcanzará la membrana conjuntiva y realizará una incisión para extraer la grasa sobrante. Este procedimiento no deja ningún tipo de marca visible en el paciente.



¿Cuánto dura el postoperatorio de la blefaroplastia?

Tras finalizar la cirugía, los pacientes deberán quedarse bajo observación médica durante 1 o 2 días. Pasado este tiempo podrán volver a sus casas y comenzar su proceso de recuperación definitivo.

Las molestias provocadas por la blefaroplastia se caracterizan por inflamación y dolor en la zona intervenida. Sin embargo, estos síntomas suelen ser atenuados con analgésicos y antiinflamatorios recetados por el cirujano a cargo.

El paciente podrá retomar sus actividades con normalidad tras unos 4 días de descanso, obteniendo el aspecto definitivo a partir de la segunda semana.



Beneficios de la blefaroplastia

La blefaroplastia es una intervención bastante sencilla y con resultados sumamente satisfactorios para las personas que someten a ella. Esto se debe a que soluciona de manera oportuna tanto necesidades estéticas como funcionales en los ojos, presentando una serie de beneficios que vale la pena considerar.

Eliminación de las bolsas: La principal preocupación de las personas que se someten a una blefaroplastia es que su rostro ha perdido el vigor y el atractivo que tenía años atrás. La aparición de las bolsas entrega un aspecto envejecido que baja la autoestima y afecta a la calidad de vida de las personas. A través de la blefaroplastia es posible eliminar por completo estas bolsas, devolviendo a los pacientes la seguridad en sí mismos y entregándoles la apariencia que tanto desean tener.

Mejora el campo de visión: Uno de los aspectos que más destacan en la blefaroplastia es que mejora la capacidad visual de las personas. No te confundas, los problemas de vista que puedas tener no se solucionarán con esta operación, pero si notarás una mejora en el rango de percepción que tienen tus ojos. Esto se debe a que la flacidez que sufre el párpado superior puede acabar cubriendo parte del ojo, situación que reduce el campo de visión que poseen las personas. Al eliminar el exceso de piel este inconveniente desaparece.

Hago énfasis que el cuidado y las medidas de seguridad para mis pacientes en nuestra prioridad.

¿CÓMO AFECTA EL CORONAVIRUS A UN PACIENTE ONCOLÓGICO?



La situación que estamos viviendo en el país y en el resto de mundo con el coronavirus nos afecta a todos, pero especialmente a una franja de la población que por edad o por estado de salud es más vulnerable al virus. Un número importante de los pacientes está en riesgo cómo son los pacientes oncológicos. Así nos compartió el especialista Dr. Otoniel Sánchez Hernández cirujano oncólogo.



Dr. Otoniel Sánchez Hernández
Cirujano oncólogo.

¿Cómo afecta el COVID 19 al paciente oncológico?

Hasta ahora no hay datos del comportamiento del virus en individuos con inmunodeficiencias primarias o secundarias (como los pacientes en tratamiento con fármacos inmunosupresores), ni existe evidencia de que el virus empeore la propia patología tumoral y en muchos casos tiene un curso clínico leve.

No obstante, todos los pacientes en tratamiento activo y aquellos con enfermedad activa son considerados inmunodeprimidos por lo que son población de riesgo y debemos extremar las precauciones para evitar el contacto. Además, en caso de infección confirmada o sospecha es necesario una valoración inmediata.

¿Cómo sé si estoy afectado?

En caso de aparición de síntomas de alarma (tos, fiebre) es necesario contactar con el oncólogo, preferiblemente por vía telefónica, que decidirá si es necesario la realización de un test confirmatorio o iniciará medidas con la simple sospecha

¿Es necesario que acuda a las consultas o las puede hacer de manera telefónica?

Es necesario acudir personalmente a las consultas previas a los tratamientos y a las de valoración de toxicidad, además de las primeras visitas. Las revisiones pueden ser retrasadas o realizadas por vía telefónica o telemática.

¿Y si tengo programada una cirugía? ¿es seguro hacerla ahora?

Según recomendaciones generales únicamente se mantienen las cirugías oncológicas, aquellas que sean necesarias para un tratamiento oncológico y las urgentes

¿El paciente, puede seguir su tratamiento oncológico durante el estado de alarma?

En la mayoría de los casos los tratamientos oncológicos como quimioterapia o inmunoterapia deben continuar. Los médicos valorarán cada caso de forma individual.

Nuestro oncólogo hace énfasis a que los pacientes con cáncer sigan las recomendaciones de la población general: **minimizar las salidas de casa, la exposición social, cumplir con la necesidad de confinamiento y cuando deba hacerse, higiene de manos frecuente, limpieza frecuente de superficies de contacto, evitar tocarse los ojos, nariz y boca o al toser y estornudar, cubrirse la boca y nariz con el codo flexionado, evitar compartir comida y utensilios de cocina sin una limpieza adecuada.**

CIRUGÍA

EN TIEMPOS DE COVID-19



Dr. Fernando Javier Martínez Irigoyen

Cirujano General y Videolaparoscopia

J.V.P.M. 7978

A finales del siglo XX se tuvieron muchos cambios positivos en la evolución de la cirugía pasando de la cirugía abierta donde grandes maestros dccian “Grandes Cirujanos, Grandes Incisiones “, a Cirugía y procedimientos Mínimamente Invasivos.

Año 2020 al estar presente a la pandemia por COVID-19 nos damos cuenta como Cirujanos que la cirugía iba a evolucionar no solo en el procedimiento quirúrgico en si, sino en toda la preparación del paciente, quirófano, equipo, personal médico y no solo anesthesiologo y cirujanos sino todo el personal que participará de alguna manera en la cirugía y nos damos cuenta que son cuidados que se debieron tener siempre, pero tuvimos que estar presente ante una situación de riesgo extremo para darnos cuenta que los cuidados que teníamos en sala de operaciones no eran suficientes. La Raza humana a través de los años ha tenido que evolucionar y adaptarse según el medio y las necesidades y a eso nos enfrentamos el equipo quirúrgico y hospitales. Será el tiempo quien dirá si los protocolos que hemos adoptados son buenos o si deben tener modificaciones.

Preparación del paciente

- *Realizar buena historia clínica, buscando sintomatología COVID-19, idealmente hay que realizarse prueba COVID-19 a todo paciente que se someterá a un procedimiento quirúrgico, el uso de mascarilla desde su ingreso hasta el momento de su alta*
- *Limitar las visitas a los pacientes hospitalizados a un familiar a la vez y con todas las medidas de bioseguridad (uso de mascarilla de manera adecuada todo el tiempo, sanitizar calzado al entrar al centro médico u hospital y desinfección de sus manos)*



Equipo Medico a participar en la Cirugía

Deben seguir un protocolo estricto desde el momento de cambiarse y colocarse el equipo y quizás la parte más importante la forma como debe quitarse paso a paso todo el equipo.

- *Uso de mascarilla N95 o KN 95*
- *Gorro Descartable*
- *Lentes de protección adecuados (para evitar la filtración de aire)*
- *Careta de Protección*
- *EPP 2 (Equipo de protección personal) para todos los que estarán en sala de operaciones*
- *Mascarilla Quirúrgica sobre la mascarilla N95 o KN 95 para cirujanos e Instrumentista*
- *Gabachones estériles que normalmente se utilizan*
- *Doble guantes estériles*



De igual manera se debe de proteger las fugas de gas en sala de operaciones en cirugía por Videolaparoscopia, usar filtros para las máquinas de anestesia, bolsas o pantallas protectoras para el anestesiólogo, etc. Y así muchos por menores que se deben de cuidar en sala de operaciones con el objetivo de cuidar la salud de todo el personal, pero sobre todo para brindarle la seguridad a nuestro paciente.

Esta será la modalidad de la Cirugía del siglo XXI, como médicos y pacientes debemos estar seguros que donde vamos a realizar nuestras cirugías deben contar con protocolos adecuados de bioseguridad y será el tiempo y la experiencia quienes nos hagan modificar u optimizar al 100% estos protocolos.



LA NUEVA ERA DE LAS Endoscopias digestivas tras el covid-19

Dr. José Napoleón Ventura Blanco
Gastroenterólogo - Endoscopista

La pandemia de la enfermedad por coronavirus (COVID-19) está afectando y cambiando la práctica diaria de la endoscopia gastrointestinal en todo el mundo. Para proteger a los pacientes y al personal de Gastro center, ha tomado nuevas medidas a la hora de realizar endoscopias, ya que sabemos que los cánceres digestivos están a la orden del día y ellos no saben de cuarentena y el mundo sigue y nosotros debemos continuar y adaptarnos con protocolos de seguridad.

El mundo y la comunidad médica navegan en aguas desconocidas, experimentando una pandemia viral como la que no hemos experimentado en más de 100 años. Ninguna especialidad médica es inmune a sus efectos, incluida la endoscopia gastrointestinal. Así nos compartió el especialista Dr. Napoleón Ventura Gastroenterólogo.

Por lo tanto, debemos adaptarnos y navegar cuidadosamente esta pandemia mientras continuamos brindando atención y, al mismo tiempo, protegiendo tanto a pacientes como a sí mismos.

Sopesar cuidadosamente, caso por caso, el beneficio de la endoscopia con el riesgo de

infección por podría tener un efecto importante en los cánceres digestivos diagnosticados y tratados por endoscopia gastrointestinal, por ejemplo, cáncer colorrectal (CCR) y cáncer gástrico.

¿Cómo se realiza la endoscopia?

El Personal de sala de Endoscopia: Utiliza Equipo de Protección Personal (EPP): guantes, antiparras, barbijo quirúrgico, N95, camisolín, botas y gorro. Luego continuamos con el procedimiento.

La endoscopia es un procedimiento médico donde se introduce en el cuerpo un instrumento en forma de tubo para observar el interior. Hay muchos tipos de endoscopia en función de la parte del cuerpo que se busca examinar.

¿Para qué usan los médicos la endoscopia gastrointestinal?

la endoscopia gastrointestinal nos ayuda a diagnosticar y tratar los síntomas y afecciones del esófago, el estómago y la parte superior del intestino o duodeno. nos ayuda a encontrar la causa de síntomas inexplicables, como:

- Acidez estomacal persistente
- Sangrado

- Náuseas y vómito
- Dolor
- Problemas de deglución
- Adelgazamiento sin razón aparente

También para identificar otras enfermedades:

- Reflujo gastroesofágico
- Úlceras
- Cáncer NIH external link
- Inflamación o hinchazón
- Anomalías precancerosas
- Estenosis o estrechamiento del esófago
- Obstrucciones

La endoscopia gastrointestinal puede detectar daños después de que el paciente come o toma sustancias químicas nocivas.

Durante una endoscopia gastrointestinal, el médico obtiene biopsias pasando un instrumento a través del endoscopio para obtener una pequeña muestra de tejido para la prueba. Las biopsias son necesarias para diagnosticar afecciones como:

- cáncer
- celiacía
- gastritis

También la utilizamos para:

- Tratar afecciones como hemorragia por úlceras, varices esofágicas u otras afecciones
- Dilatar o abrir las estenosis con un pequeño globo que pasa a través del endoscopio
- Extraer objetos, incluso alimentos, que puedan estar atrapados en la parte superior del aparato digestivo
- Extirpar pólipos u otros crecimientos
- Colocar tubos de alimentación o tubos de drenaje

Los médicos también están comenzando a usar la endoscopia gastrointestinal para hacer procedimientos de adelgazamiento en algunas personas obesas.



¿Qué debe esperar el paciente después de una endoscopia gastrointestinal?

- Permanecer en el hospital o centro para pacientes ambulatorios entre 1 y 2 horas después del procedimiento para que el sedante se pueda disipar
- Descansar en casa por el resto del día
- Distensión abdominal o náuseas por un corto tiempo después del procedimiento
- Dolor de garganta por 1 o 2 días
- Volver a su dieta normal una vez que se normalice su deglución

¿Cuáles son los riesgos de una endoscopia gastrointestinal?

Se considera un procedimiento seguro. Los riesgos de complicaciones de este procedimiento son bajos, pero podrían incluir:

- Sangrado en el sitio donde el médico tomó las muestras de tejido o extrajo un pólipo
- Perforación en el revestimiento de la parte superior del aparato digestivo
- Reacción anormal al sedante, que incluye problemas respiratorios o cardíacos



¿Cuándo se debe buscar atención médica de inmediato?

- Dolor en el pecho
- Problemas para respirar
- Problemas para deglutir o dolor de garganta que empeora
- Vómito, especialmente si este tiene rastros de sangre o parece granos de café
- Dolor en el abdomen que empeora
- Heces con sangre o negras, de color alquitrán
- Fiebre

Enfatizo es un procedimiento seguro, pero puede existir alguna complicación en algunos casos.

GASTROENTERÓLOGO ENDOSCOPISTA
EXPERTOS EN SALUD DIGESTIVA

J.V.R.M. 10058 Dr. José Napoleón Ventura Blanco
Gastroenterólogo - Endoscopista

Especialista en:

- Enfermedades Digestivas
- Detección temprana de Cáncer Gástrico y de Colon
- Tratamiento terapéutico de varices esofágicas
- Reflujo gastroesofágico gástrico
- Hígado graso y cirrosis
- Úlcera, Gastritis

- Estreñimiento, Colitis
- Colangiopancreatografía retrógrada endoscópica
- Enfermedad del tracto digestivo superior e inferior
- Enfermedades hepáticas, vías biliares y pancreas
- Endoscopia diagnóstica y terapéutica
- Colonoscopia diagnóstica y terapéutica

CONSULTAS:
Lunes - Viernes:
8:00 a.m. a 6:00 p.m.
Sábados:
8:00 a.m. a 12:00 m.d.

Clinica: Final 96, Av. Sur #115 local 1 Edificio MultiClínica, San Miguelito. Teléfono: 2637-0417 San Francisco de Gotera: 1a. Calle Oriente #17, media cuadra al poniente del Super Selectos. Tel.: 2654-2379 Postgrado: Hospital Clínico Quirúrgico Hermanos Amezcua, La Habana - Cuba. Email: jnaventura@hobma.com





CORONAVIRUS en la infancia.

Actualmente vivimos una Pandemia causada por la infección por el nuevo coronavirus (2019-nCoV) el cual fue identificado en 2019 en Wuhan (China). Los coronavirus son virus que afectan al ser humano, entre otros huéspedes, algunos de ellos son endémicos a nivel mundial y causan 10% a 30% de las infecciones del tracto respiratorio superior (resfrío común) en adultos. Como vemos el Coronavirus ya tiene su lugar en la historia de la humanidad ya que durante 2002 y 2012 respectivamente el mundo sufrió dos epidemias causadas por estos virus: el coronavirus del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV) y el coronavirus del síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS-CoV), ambos surgieron de los reservorios animales. Estos virus poseen una capacidad asombrosa de mutar y actualmente nos enfrentamos a una variedad clasificada como un beta coronavirus.



COVID 19 EN NÚMEROS.

Para el 16 de junio se superan los 8 millones de contagios confirmados y se reportan oficialmente más de 400 mil muertes en todo el mundo. El 30 de enero de 2020, el Director General de la OMS declaró que el brote del nuevo coronavirus constituye una emergencia de salud pública de importancia internacional; el primer caso de la pandemia de enfermedad por coronavirus de 2019-2020 en El Salvador se reportó el miércoles 18 de marzo de 2020, desde ese día hasta junio se contabilizan alrededor de 4000 casos de los cuales 185 casos corresponden a edades pediátricas.

¿Qué potencial de transmisibilidad tiene este nuevo virus

Es un virus que contagia por gotículas y por contacto directamente. No es de transmisión aérea como otros virus que también ocasionaron

pandemias como el sarampión.

El instituto alemán de virología Robert Koch supone que la tasa básica de reproducción del SARS-CoV-2 está entre 2,4 y 3,3. Sin medidas de contención, cada persona infectada contagiaría por lo tanto a otras dos o tres personas, con una letalidad promedio de 6% en la población general mundial.



COVID 19 EN PEDIATRÍA.

A pesar de llevar alrededor de 6 meses en esta pandemia nadie puede considerarse experto sobre esta enfermedad en tan poco tiempo lo que sí se menciona son los datos conocidos en adultos y de su expansión por el mundo, los patrones epidemiológicos y clínicos de COVID-19 en la población pediátrica aún son poco claros. Por lo anterior los casos que se han reportado en edades pediátricas se les realiza una estrecha vigilancia en esta población y sobre el agente causal ante la premisa que los niños juegan un rol mayor en la transmisión comunitaria del virus, al ser habitualmente portadores asintomáticos, casos leves o que requieren cuidados cercanos, con discrepancias en los reportes con respecto a la capacidad de transmisibilidad por saliva. También se ha demostrado eliminación prolongada del virus por las heces con el riesgo de transmisión fecal-oral, que hace más complejo aún el seguimiento de portabilidad.

Con respecto a la manifestación de la enfermedad, se ha evidenciado que la incubación del virus oscila entre 1 a 14 días, siendo más común su duración entre 3 a 7 días, con recuperaciones entre 1 a 2 semanas desde el comienzo de la enfermedad. De acuerdo con una serie de 72.314 personas infectadas el 2% correspondería a casos pediátricos (menores de 19 años). Los síntomas clínicos son

Dr. Alcides José Díaz Claros.

Pediatra intensivista

Hospital de especialidades Nuestra Señora de la Paz.
alci2807@gmail.com / Cel.: (503) 7877-1633

similares en niños y adultos, con presencia de fiebre, tos, cefalea, y odinofagia, muchas veces de vómitos y diarrea.*

A diferencia de los adultos, los niños tienen más probabilidades de presentar síntomas extrarrespiratorios: diarrea y vómitos son los más frecuentes. Se ha demostrado que, cuando están presentes, los síntomas gastrointestinales generalmente anticipan el patrón respiratorio típico (10).

A diferencia de los adultos infectados, la mayoría de los niños infectados parecen tener un curso clínico más leve. Las infecciones asintomáticas no fueron infrecuentes. (8)

La presencia de enfermedad grave por COVID-19 es rara, de 2.143 niños contagiados en China se reportó que sólo el 5,6% hizo patología severa (hipoxemia) y el 0,6% del total desarrollaron falla respiratoria, falla orgánica múltiple o síndrome de distrés respiratorio agudo (SDRA). No se reportan diferencias por sexo en tasa de contagio, ni gravedad. Los niños con comorbilidades tienen mayor riesgo de patología grave en caso de contagio.*



PANDEMIA Y CUIDADOS CRÍTICOS PEDIÁTRICOS.

El intensivista pediátrico es médico altamente calificado y especializado en tratar, día a día, a niños gravemente enfermos con enfermedades que amenazan la vida, como enfermedades cardíacas congénitas, traumatismos y enfermedades infecciosas. Las UCIP son unidades de alta agudeza en las que los niños en una amplia gama de edades reciben atención de vanguardia durante todo el día, incluida la ventilación mecánica invasiva, soporte vital extracorpóreo o terapias de reemplazo renal continuo. Durante la pandemia actual, se ha prestado especial atención a la disponibilidad de camas y ventiladores en la UCI. Para UTIP (unidad



de terapia intensiva pediátrica) las pandemias no son nada nuevo aunque eventualmente el arte de la medicina crítica pediátrica es literalmente joven desde sus inicios se enfrenta a epidemias y pandemias ahora bien como prepararse para una pandemia en el siglo XXI.

La complicación más temida y preocupante de los casos graves de esta enfermedad es la insuficiencia respiratoria por síndrome respiratorio agudo severo (SARS), principal causa de mortalidad. La evidencia obtenida hasta el momento sugiere que los pacientes con COVID-19 grave podrían padecer una tormenta de citoquinas (un síndrome hiperinflamatorio caracterizado por una hipercitocinemia fulminante y mortal asociada a falla multiorgánica). Los pocos casos graves reportados a la fecha generalmente han exhibido condiciones médicas subyacentes o coexistentes (3,4,5).

El estudio Canadian Pediatric Intensive Care Units, encontró que el curso clínico de COVID-19 era menos grave y los resultados hospitalarios en niños críticamente enfermos reportados evolucionaron mejor que en adultos, en nuestra serie las comorbilidades prevalecieron en más del 80% de los 48 bebés y niños hospitalizados con enfermedades graves por COVID-19

Aunque los sistemas de salud de todo el mundo han podido ampliar su capacidad en términos de camas de UCI, la disponibilidad de ventiladores ha sido un problema importante. Con un mercado global saturado que no puede satisfacer la demanda de estos de alta tecnología, dispositivos, médicos y terapeutas respiratorios han recurrido a estrategias de manejo alternativas que incluyen la selección cuidadosa de los pacientes que se beneficiarán más del soporte ventilatorio invasivo, el uso extendido de soporte no invasivo, el uso no autorizado de dispositivos de ventilación no invasivos o máquinas de anestesia para ventilación mecánica invasiva o incluso la división del ventilador (es decir, el uso de un ventilador para soportar dos o más pacientes diferentes) (5).

La mayor complejidad de los pacientes afectados en conjunto con el elevado número de pacientes que requieren cuidados intensivos ya saturados sin la pandemia a esto se suma al gran número de trabajadores de la salud afectados por COVID-19 en la creación de graves problemas de personal entre las instituciones de todo el mundo.



PANDEMIA cuidados críticos pediátricos.

COVID-19 parece evitar un poco a los niños con aquellos que muestran síntomas que rara vez evolucionan para necesitar ingreso en la UCIP sin embargo aquellos que ameritan estas unidades presentan síndromes de falla multiorgánica que demanda intervención constante de todo el personal médico, paramédico y de enfermería lo que hace situación que los equipos de cuidados críticos pediátricos relativamente expuestos a la infección y con una carga de trabajo mantenida y no disminuida. P

or lo que doy las siguientes recomendaciones para disminuir el número de niños infectados y así mismo disminuir el número de pacientes que requieran UTIP:

Estamos en pandemia no se ha controlado y la mejor arma conocida hasta el momento es la prevención por lo tanto guarde el distanciamiento social y en el caso de cada persona la cuarentena hasta donde le sea posible (cuarentena voluntaria)

Los niños pueden utilizar tapabocas o mascarillas a partir de los 3 años pero deben ser continuamente supervisados por su cuidador.

Educar al niño que cada vez que toque su mascarilla o cara debe hacer uso del gel o del lavado de manos.

Las otras enfermedades no descansan por la pandemia por eso no olvidar el control infantil.

Las vacunas salvan vidas siempre aun en tiempo de pandemia, se desconoce el impacto de la pérdida de controles infantiles y las bajas coberturas de vacunación secundarias a la pandemia.

Consultar a tiempo no esperar por temor a la pandemia contacte a su pediatra de confianza ante los síntomas.

No olvidar que el niño es un ser psicosocial y capta los estados de ansiedad de los padres.

Hablar al niño sobre la pandemia en un lenguaje claro y acorde a su edad sin hacer énfasis en la cantidad de fallecidos ya que esto último ha generado aumento de los casos de ansiedad en edad pediátrica.

Crear una rutina saludable tanto física, de alimentación y recreación aun en pandemia.

CORONAVIRUS Y CÁNCER DE MAMA

Como consecuencia de la pandemia de coronavirus surgen muchas preguntas frecuentes en torno al COVID-19 y su relación con el cáncer de mama, aclarando las dudas recurrentes y los temas que más preocupan a los pacientes, como, por ejemplo, si es necesaria la aplicación de la vacuna antigripal, cómo proceder si presentaran síntomas de COVID-19 y cuál es la mejor manera de extremar las medidas de seguridad para una adecuada prevención, así como las opciones de tratamiento disponibles.

Una de las consultas más frecuentes es si, haber sido tratada o estar bajo tratamiento por cáncer de mama, convierte a una persona en paciente de riesgo frente al coronavirus. Según el especialista lo que existe en realidad, en relación con el COVID-19 son dos factores de riesgo ajenos al cáncer de mama: la edad y el estado general de salud, que influyen en la respuesta y evolución a la enfermedad por coronavirus.

Las pacientes que se encuentran bajo tratamientos con inmunosupresores, como, por ejemplo, la quimioterapia, radioterapia o inmunoterapia, deberán reforzar todas las medidas de prevención necesarias ya que están inmunocomprometidas. En estos casos, su on-

cólogo les indicará cómo continuar con el tratamiento y qué cuidados adicionales debe tener en cuenta.

Las pacientes que fueron tratadas y se encuentran libres de enfermedad, tienen el mismo riesgo que la población general, por lo tanto, la edad y/o la preexistencia de alguna patología deben tenerse en cuenta para determinar si se encuentra dentro del rango de riesgo.

De todas maneras, una persona que está bajo tratamiento por cáncer de mama debe extremar las medidas de seguridad que rigen actualmente.



Dr. Stanley Alvarado
Ginecólogo - Oncólogo



Otra de las dudas frecuentes es si la paciente debe aplicarse la vacuna contra la gripe, tal como se recomienda para toda la población. Básicamente existen dos tipos de vacunas antigripales:

A) Las vacunas vivas atenuadas, que poseen el virus atenuado y, por lo tanto, no son las indicadas para las pacientes que se encuentran bajo tratamiento de inmunoterapia, ya que su actividad inmunológica se encuentra disminuida. El organismo no podría generar los anticuerpos y desarrollaría la enfermedad.

B) Las vacunas inactivas, que poseen el virus inactivo. Estas se podrían aplicar, pero, al estar disminuida la inmunidad del organismo, podría no producir el efecto deseado. Lo ideal en estos casos es esperar tres meses luego de haber terminado el tratamiento, momento en el cual se reactiva el sistema inmune. A partir de ahí, todas las pacientes deben vacunarse, sin presentar riesgos aumentados de efectos no deseados.

En cuanto a llevar a cabo o postergar una cirugía para evitar la hospitalización en un centro médico, cada paciente deberá evaluar su caso particular con su médico oncólogo. Si se considera pertinente realizar la cirugía en este momento, se tomarán los cuidados necesarios durante todo el proceso (preoperatorio y postoperatorio) para evitar riesgos o infecciones.

En cuanto a la forma de proceder ante la aparición de signos del coronavirus, si la persona está en pleno tratamiento con quimioterapia, radioterapia o inmunoterapia, y se ha contactado con alguien proveniente de lugares afectados o tiene fiebre o algún síntoma asociado a un síndrome gripal, debe comunicarse primero con su oncólogo/a quien la orientará a esclarecer el cuadro.

Otro tema que preocupa mucho a quienes están o han estado bajo tratamiento es la realización de sus estudios médicos. Si la persona se encuentra bajo control o seguimiento y debía realizar un estudio específico por el seguimiento de cáncer de mama, deberá consultar con su oncólogo la posibilidad de postergarlo.

Con relación a los estudios anuales de control y siendo una mujer sin antecedentes de cáncer de mama es preferible dejar los mismos para cuando haya desaparecido el riesgo de contagio del coronavirus.

En esta época sí es recomendable realizar el autoexamen mamario ya que las mujeres tienen la ventaja de poder practicarlo a solas en la comodidad de su hogar y estar atentas a la aparición de un bulto, cambio de color o anomalía en la piel. Y es que, lo más importante en cuarentena es, en la medida de lo posible, no salir de casa.





Dra. Cristina Machuca Ginecóloga
Mastóloga, Ginecoobstetra, Ultrasonografista



Para muchas embarazadas, la pandemia del Covid-19 multiplicó las preocupaciones. Desde la asistencia a los controles prenatales hasta el abastecimiento de los alimentos necesarios para llevar una dieta saludable que favorezca el crecimiento adecuado del feto, estas pasaron a convertirse en tareas que requieren más esfuerzos físicos y psicológicos que de costumbre. Así nos compartió nuestra especialista **Dra. Cristina Machuca Ginecóloga Mastóloga.**

EMBARAZO Y COVID-19

¿Cuáles son los riesgos?

Son muchas las dudas que afloran entre las mujeres en etapa de gestación sobre mecanismos de prevención de contagio, cuidados especiales para casos de alto riesgo, nacimientos prematuros y depresión posparto. Ante la avalancha de información que inunda las redes y que, de alguna manera, ha hecho un tanto amarga la dulce espera de miles de futuras madres a nivel global, despejamos varias de las dudas frecuentes sobre cómo actuar en medio de la propagación del brote:

¿Es peligroso practicar la prueba de Covid-19 en estado de embarazo?

Pese a que los métodos de prueba son distintos en algunos países, la mayoría de estos protocolos de laboratorio son seguros y no exponen a los pacientes a ningún riesgo. De hecho, las mujeres embarazadas hacen parte del grupo prioritario de evaluación.

¿Se puede continuar con el esquema de vacunación convencional en medio de la pandemia?

En cumplimiento de las directrices dadas por la OMS, es requisito que los cronogramas de vacunación en menores de 15 meses y en mujeres embarazadas continúen conforme a lo previsto.



¿Es posible que una embarazada con Covid-19 pueda transmitirle el virus a su bebé?

Se puede ya han caso a nivel mundial, hemos visto madres que han perdido la vida y sus bebés que les transmitieron el virus logran el milagro de vivir.

¿El distanciamiento social también aplica para madres y recién nacidos?

“el alejamiento físico no es alejamiento emocional”, por lo que instó a las familias a reforzar las medidas de prevención, el uso del tapabocas y el lavado de manos constante.



¿Puede una madre contagiada con Covid-19 amamantar a su bebé?

Dado el caso de que la madre presente el virus, lo recomendable es mantener un protocolo de higiene específico a la hora de amamantar al bebé en el que contemple el uso de mascarilla, una estricta rutina de desinfección de superficies y el recurrente lavado de manos antes y después de cualquier contacto con el niño.

Solo en caso de que la madre se encuentre demasiado afectada por la enfermedad y que sienta que no está en condiciones de lactar, lo ideal es no recargarla con rutinas de alimentación directa con el recién nacido, sino aprovechar los momentos en los que presente mejores condiciones para extraer la leche y crear una reserva.



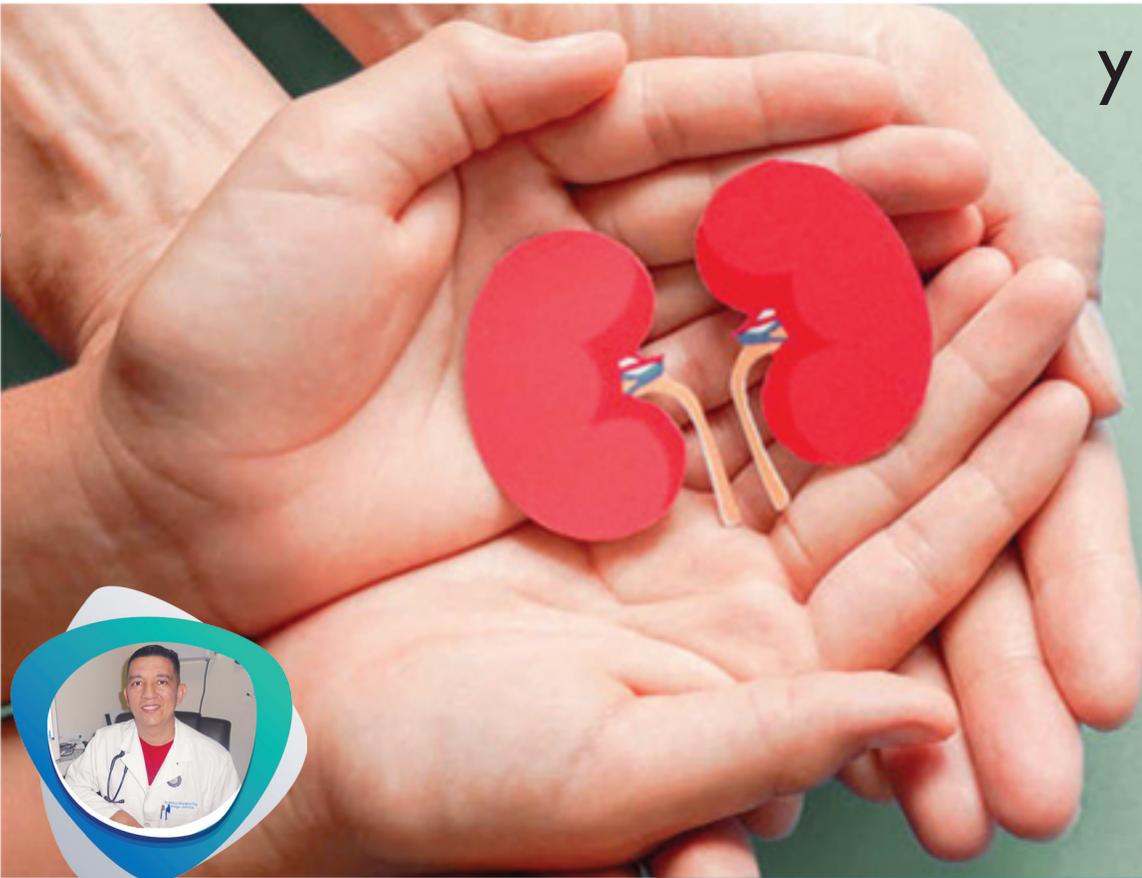
¿Puede el aislamiento social aumentar los niveles de depresión posparto?

A pesar de que la depresión posparto no tiene causas claras a la luz de la observación médica, puede verse agravada por las medidas de distanciamiento social implementadas para contener la expansión del Covid-19.

En buen número de casos, este tipo de depresión puede evidenciarse a través de cuadros de insomnio, irritabilidad, disminución del apetito o incluso la pérdida del interés por parte de la madre para tener contacto con el recién nacido.

Para abordar este tipo de episodios, lo recomendable es mantener comunicación permanente tanto con el ginecólogo como con un psicólogo, los cuales puedan determinar un tratamiento a seguir, bien sea basado en hormonas o en rutinas de acompañamiento familiar a fin de incentivar en la madre la sensación de bienestar y respaldo.

INSUFICIENCIA RENAL AGUDA y Covid-19



Dr. Henríquez Viera

Internista/Nefrólogo.

La insuficiencia renal aguda se observa en algunas personas con infección por Covid-19, en algunos casos de gravedad, requiriendo terapia de reemplazo renal

Aunque inicialmente la complicación más temida del COVID-19, era el fallo respiratorio, los estudios ahora muestran que muchos otros órganos, incluidos los riñones, también puede afectarse debido a la infección viral. En algunos casos, el virus ha causado daño renal agudo. Así nos compartió el especialista Dr. Enrique Viera Internista/Nefrólogo.

¿Cómo el virus daña los riñones?

Cuando el COVID-19 entra al cuerpo por primera vez, puede desencadenar una respuesta inmunológica generalizada que libera proteínas llamadas citocinas, que pueden causar daños graves a las células, los órganos y tejidos.

El virus también puede forzar su camino hacia el riñón al vincularse a los receptores renales. Asimismo, debido a que los pulmones y los riñones dependen mutuamente para poder funcionar, existe “influencia mutua” entre ambos, lo que puede generar el daño en los riñones, según un estudio publicado el mes pasado en la publicación médica Nature Reviews Nephrology. Hoy en día es cuando más debemos estar actualizados del área médica, sabemos que el conocimiento es poder.

En caso de pacientes de COVID-19 o cualquier otro paciente, las consecuencias del daño renal agudo pueden ser severas. Para un paciente enfermo de gravedad en la unidad de cuidados intensivos que desarrolla esta complicación, por ejemplo, el riesgo de muerte se encuentra entre el 40 al 70%.

“Realmente, no conocemos la tasa de mortalidad de pacientes con una infección por COVID-19 y fallo renal agudo. Algunos informes indican tasas de mortalidad de hasta un 90%. Es demasiado temprano para saber”,

“El paciente que hoy debe hacerse diálisis es un paciente con doble riesgo. El primero es que debe salir de su casa 3 veces por semana y concurrir a un centro médico para realizarse el tratamiento de diálisis en medio de la pandemia por coronavirus. Y el segundo riesgo es que se trata de una persona que integra uno de los *grandes grupos de riesgo ante esta nueva enfermedad*, con altas posibilidades de contagiarse y padecerla en forma grave”.



La diálisis es un proceso médico mediante el cual se extraen las toxinas y el exceso de agua de la sangre y que se utiliza como terapia renal sustitutiva tras la pérdida de la función renal en personas con fallo renal.

“La diálisis reemplaza la función del riñón en pacientes que son considerados de riesgo frente al COVID-19, junto con los hipertensos, los diabéticos y los cardiópatas. Además, un 60 por ciento de los pacientes con insuficiencia renal son diabético, hipertensos o ambos, por lo que la mortalidad puede llegar al 25% en uno que padezca insuficiencia renal crónica terminal en grado 5”.

Y agregó: “El otro gran problema que nos encontramos actualmente en los hospitales es que *los pacientes que tienen COVID-19 en forma grave, requieren asistencia mecánica respiratoria. Y entre un 20% a 40% de ellos necesitarán diálisis por desarrollar una insuficiencia renal aguda”.*

Los pacientes en tratamiento de diálisis son personas que atraviesan las etapas más avanzadas (y a menudo irreversibles) de la enfermedad renal crónica, y cuya supervivencia depende de las tecnologías de sustitución de la función renal. Estos tratamientos –que no pueden ser abandonados, ya que reemplazan la función de un órgano vital– se realizan en centros especializados, *a los que normalmente los pacientes deben concurrir varias veces por semana.*

Por tal motivo, *los pacientes con insuficiencia renal potencialmente infectados por el COVID-19 deben estar internados* independientemente de su estado de salud, y no existe razón para movilizar de la internación, independientemente de su condición clínica, a un paciente ya confirmado que podría favorecer la difusión de la enfermedad durante su traslado y en el centro donde recibe su tratamiento habitual. Así enfatiza el especialista.

EL CIBERCRIMEN

en tus Redes Sociales.

Carlos Mauricio Miranda Rubio

Abogado Penalista

carlos.miranda@mirandarubioasociados.com



01 Sin duda las redes sociales, se ha vuelto una herramienta tecnológica más utilizada en la actualidad, pero a la vez es manipulada como una nueva forma de criminalidad denominada “delitos informáticos”. [1]



En los últimos cinco años, el uso de los dispositivos electrónicos, sobre todo teléfonos inteligentes, se ha incrementado por parte de la población debido a sus costos accesibles, los cuales obviamente tienen acceso a internet y las personas pueden utilizarlos para operaciones bancarias, publicación de información en redes sociales, envío de correos electrónicos, utilización de aplicaciones de entretenimiento.

Precisamente esta última corre el riesgo de exposición de tus datos personales, como las claves de acceso a productos utilizados en otras aplicaciones, por lo que pueden ser extraídos de tu dispositivo sin autorización y se tendría como resultado la pérdida de información, monetaria o inclusive de credibilidad en tus negocios, ya que nos limitaría el control.

A menudo al configurar nuestras aplicaciones, usualmente poseen los más altos estándares de seguridad, pero eso no es suficiente porque existen otros sitios inseguros o correos maliciosos que pueden poner en peligro la integridad de tu información al solicitar autenticación de datos: genero, edad, correo electrónico, claves de acceso, lo

02 cual es suficiente para acceder logarítmicamente[2] a los demás datos almacenados en tu dispositivo.



En ocasiones las conductas abusivas del uso de tus datos, podrían no estar reguladas por nuestra legislación en forma específica, debido a que día tras día comienzan a aparecer nuevas actividades que no pueden ser calificadas como delitos, la razón es porque la ley se crea para sancionar posterior a su vigencia, pero que por la intencionalidad a través del uso de tecnologías de obtener tu información fraudulentamente o sustraerla sin autorización puede adecuarse a una conducta delictiva.

03 Como ejemplo, no es ningún secreto que existen innumerables aplicaciones gratuitas y algunas de ellas te ofrecen opción de pago libre de anuncios publicitarios, pero lo que hay detrás de ellas, es que en algunos casos conlleva a la venta de datos personales, y lo que parece atractivo es clasificarte como un segmento a quien ofrecer un producto en particular, a claro te recordaste que alguna vez buscaste una chaqueta y posteriormente viste varios artículos similares incluso playeras con tu apellido o año de nacimiento, es porque es la ruta que buscaban para segmentarte como potencial cliente, incluso en molestas ventanas emergentes, mediante phishing[3], y antes de darle click debemos ser precavidos en la seguridad de nuestro dispositivo antes de abrir una página web que no conocemos.



[1] Se considerará la comisión de este delito, cuando se haga uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación, teniendo por objeto la realización de la conducta típica y antijurídica para la obtención, manipulación o perjuicio de la información. Art. 3 de la Ley Especial contra Delitos Informáticos y Conexos.

[2] análisis matemático, usualmente, el logaritmo de un número real positivo en una base de logaritmo determinada es el exponente al cual hay que elevar la base para obtener dicho número. Por ejemplo: el logaritmo en base 10 de 1000 es 3, porque 1000 es igual a 10 a la potencia 3: $1000 = 10^3 = 10 \times 10 \times 10$.

Te has de preguntar cómo es posible eso, aún y cuando no has descargado una nueva aplicación en tu teléfono móvil, pero lo cierto es que la combinación de tu nombre, fecha de nacimiento, un número de teléfono para proteger tus datos personales y una dirección es sin duda una información que le has proporcionado a la aplicación que usas tradicionalmente, incluso cuando llevas tiempo sin completar información de tu perfil, ya tu ruta de búsqueda ha trascendido cuando has visitado restaurantes o cualquier negocio te aparece una sugerencia para que indiques tu experiencia por la visita.

Ahora que ya te diste cuenta cómo funciona el algoritmo pon más atención, y ni hablar de lo que dicen de ti las fotos de tus perfiles, o cuando inocentemente has leído el horóscopo, el antes y hoy de actores de cine, como adelgazar sin ir al gimnasio, etc., es lo que se vuelve interesante para conocer tus gustos, por lo que la tasa de éxito de este tipo de publicidad es alta para predecir tu actividad como usuario y mostrarte posteriormente una oferta atractiva, y aunque las compañías no son hacker y extraen tus datos a través de un malware, somos nosotros mismos quienes concedemos los permisos a los desarrolladores de las aplicaciones para que accedan a nuestros datos personales.

Para no confundirte presta más atención al momento de leer las políticas de privacidad en los sitios de descarga, y veras que te solicitan algunos permisos para acceder a tus dispositivos y a los datos, o bien acceso a tu cámara, y lo mismo otras aplicaciones que requieren navegación por satélite y acceso de la señal del GPS de tu móvil, otras a tu micrófono, y ahora que se vuelve más interesante cuando la aplicación te solicita acceso a tu lista de contactos, eso debería servirte como señal de advertencia que la aplicación que estas descargando está accediendo a tus datos y que no tienen relevancia para su función, debido a que son gratuitas, por lo que la compañía desarrolladora envía esa información a grandes servidores habitualmente mientras la aplicación

este en ejecución, por lo que te vuelves vulnerable en la protección de tu propia intimidad.

Por lo que, de ahora en adelante, sugiero que leas lo que estas autorizando o permisos que solicita una aplicación, si te parecen no necesarios, debes seleccionar otras aplicaciones y aun instalada puedes consultar el administrador de aplicaciones cuando se esté ejecutando.

Si estas asustado, solo mantén la calma, deberías de replantearte si es mejor pagar por la aplicación ya que en ocasiones las gratuitas abusan de las autorizaciones del uso de tus datos o privacidad, e incluso corroborar con un especialista si las aplicaciones provienen del sitio oficial del proveedor.

Deja de darle play a todos los juegos y noticias que encuentras de algún sitio que no conozcas, ya que podrían poseer un malware, los cyber criminales que las crearon no solo son capaces de suplantar instituciones financieras, y hacer que ingreses a sus sistemas para luego notificarte de un error al cargar la aplicación, puesto que utilizan complejas técnicas de acceso para evadir sistemas de seguridad de doble autenticación, incluso notificar que la aplicación de tu entidad financiera ha sido removida y debes instalar de nuevo, y una vez instalada los atacantes utilizan el código HTML para suplantarlo sobre el propio y obligarte a llenar falsos formularios en su sitio.

04



Por lo que cuando creas que has sido atacado por un malware, y has proporcionado datos innecesarios a sitios inseguros, consulta a un especialista en seguridad web, si has sido objeto de sustracción de información desde tu dispositivo electrónico y acude a la sede fiscal más cercana a interponer la denuncia correspondiente ya que desde el mes de febrero de 2016, El Salvador cuenta con la Ley Especial contra Delitos Informáticos y Conexos, incluso puedes buscar asesoría privada con el abogado de tu confianza antes de interponer la denuncia por el delito de Estafa informática.[4]

[3] Es un término informático que denomina a un conjunto de técnicas que persiguen el engaño a una víctima ganándose su confianza haciéndose pasar por una persona, empresa o servicio de confianza, para manipularla y hacer que realice acciones que no debería realizar. Fuente: Wikipedia

[4] Art. 10. De la Ley Especial contra Delitos Informáticos y Conexos. "El que manipule o influya en el ingreso, el procesamiento o resultado de los datos de un sistema que utilice las Tecnologías de la Información y la Comunicación, ya sea mediante el uso de datos falsos o incompletos, el uso indebido de datos o programación, valiéndose de alguna operación informática o artificio tecnológico o por cualquier otra acción que incida en el procesamiento de los datos del sistema o que dé como resultado información falsa, incompleta o fraudulenta, con la cual procure u obtenga un beneficio patrimonial indebido para sí o para otro, será sancionado con prisión de dos a cinco años".

La pobreza del alma.

La gente no se quiere contagiar del covid19, lo cual es razonable, toma las medidas habidas y por haber. Pero ¿Cuántos tienen rencores, envidias, egoísmos, en fin, todo aquello que podamos albergar en nuestros corazones? Luego esos lados oscuros, surgen como enfermedades en nuestro cuerpo, que solo es el resultado de lo que nunca soltamos y llevamos cargando por años.

Nunca pensé que el mañana no me pertenecía, jamás. En el mundo, muchos trabajamos con agendas, hasta con un mes de anticipación y reuniones sociales, con una semana de antelación. Pero vino un virus y nos puso de rodillas, paralizó hasta los países de primer mundo, potencias mundiales que se hacen llamar, los países de Latinoamérica

esperábamos que EE. UU. dijera: que ya tenía la vacuna, aunque el desarrollo de esta, conlleva mínimo un año, de hecho, el presidente de la OMS dice que estará en el 2021.

Luego que el virus tocara tierra en EE. UU. y empezaran a morir las personas más vulnerables, la ciudad que nunca dormía (New York) supero en infectados a Italia y en fin ustedes ya conocen las estadísticas de todo el mundo. Cuando vi eso me dije: "Definitivamente; Dios quiere que iniciemos a tener Fe y no confiar en el hombre". Les haré unas preguntas ¿Cómo es nuestra relación con Dios?, ¿Realmente tenemos Fe?, ¿Fortalecemos nuestra alma? Ustedes conocerán las respuestas. Definitivamente es tiempo de hacer una retrospectiva, es una oportunidad que Dios ha dado, para cultivar nuestro interior. La vida no nos pertenece y menos nuestra alma.

Les invito a que realmente hagamos un alto e iniciemos a sembrar con amor; somos como una plantita que debemos regar todos los días, seamos seres de luz en un mundo tan oscuro.

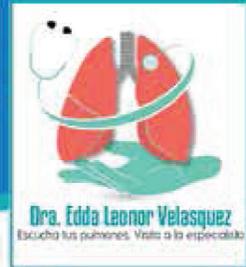
*Es tiempo de apagar
la angustia y encender la fe*

BR



CLÍNICA ESPECIALIZADA EN ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Dra. Edda Leonor Velásquez de Cortéz
Neumóloga Internista



Atención Especializada:

- Electrocardiografía
- Evaluación Preoperatoria
- Espirometría
- Videobroncoscopia
- Oxigenoterapia Domiciliar

Especialidad en Jóvenes y Adultos:

- Diabetes Mellitus
- Hipertensión Arterial
- Enfermedades de la Tiroides
- Enfermedades Cardiovasculares
- Enfermedades Gastrointestinales
- Enfermedades del Sist. Nervioso

Diagnóstico y Tratamiento de enfermedades respiratorias:

- EPOC
- ASMA
- EPID
- Tos Crónica
- Sinusitis
- Cáncer
- Derrame Pleural
- Tuberculosis
- Masa Mediastinales



Estamos localizados en:



Hospital San Francisco, Clínicas Médicas 3er Nivel, Local 23. Avenida Roosevelt Norte, # 408, San Miguel. Teléfono: 2669-7850.

CLÍNICA DEL CÁNCER



La prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer es nuestro objetivo

◀ NO LO ESPERE MÁS, EL CÁNCER PODEMOS EVITARLO ▶



▪ Cabeza y Cuello

- Tiroides
- Paratiroides,
- Cavidad Oral
- Glándula Salival
- Laringe
- Nasofaringe
- Piel Cabelluda.



▪ Aparato Digestivo

- Cáncer de Esófago
- Estómago
- Hígado
- Vías Biliares
- Páncreas
- Intestino Delgado
- Colón
- Recto
- Ano.

▪ Tórax

- Cáncer de Pulmón
- Mediastino
- Pleura
- Tráquea.



▪ Piel y Anexos, Tejidos Blandos, Huesos

- Cáncer de Piel
- Melanoma Maligno
- Tumores de Partes Blandas
- Huesos.



▪ Aparato Genitourinario

- Cáncer Renal
- Glándula Suprarrenal
- Ureter
- Vejiga
- Próstata
- Testículo
- Pene.



▪ Aparato Ginecológico

- Cáncer de Cervix
- Endometrio
- Ovarios
- Vagina
- Vulva
- Tumores de mama.

▪ Tumores de Origen Primario Desconocido.



Cirujano Oncólogo

Dr. David Otoniel Sánchez Hernández

Post/Grado de Cirugía Oncológica en El Hospital de Oncología del Centro Médico Nacional "SIGLO XXI" del Instituto Mexicano.

CITAS: 2661-2450, EMERGENCIAS: 7885-8822 CORREO: sanchezotoniel@hotmail.com
Centro de Especialidades, Médicos Santa Gertrudis 9 Av. Sur #201. Bo. La Merced, San Miguel



Dr. Stanley Alvarado

Ginecólogo Oncólogo

CENTRO
INTEGRAL
ONCOLOGICO
DE LA MUJER

Especialista en Cáncer de mama,
Cáncer de cuello uterino,
Endometrio,
Ovario

EXPERIENCIA CERTIFICADA

- Ginecología y Obstetricia: Hospital Materno Infantil 1o de Mayo ISSS
- Hospital Universitario Vall de Hebron, Barcelona, España
- Ginecología Oncológica: Hospital Médico Quirúrgico y oncológico ISSS

Final 9 Av Sur Edificio Médico La Paz Sexto Nivel, Local N 6, San Miguel, El Salvador

Tel: (503) 2661- 8313, Emergencias: 7160-9058

DRA. CRISTINA MARÍA MACHUCA DE ROMERO

Mastóloga - Ginecoostetra - Ultrasonografista



- * Ultrasonografía ginecoobstetra primer, segundo y tercer trimestre.
- * Consulta de enfermedades de mamas benignas y malignas.
- * Cirugías de mama, útero y ovarios.

- * Biopsias de mama.
- * Ultrasonografía pélvica.
- * Consulta ginecológica.
- * Ultrasonografía de mama.
- * Control de embarazo.

☎ 7190-0117 | 2661-8313
✉ dra.cristinamachuca@gmail.com

Martes a Jueves:

11:00 a.m. - 3:00 p.m.

Sábado:

Viernes:

8:00 a.m. - 12:00 m.

11:00 a.m. - 5:00 p.m.

Edificio Médico La Paz, 6º Nivel, Local #6-8, San Miguel.

Dr. Martínez Irigoyen

Cirujano General y VLP

J.V.P.M. 7978



CIRUGIA POR VIDEOLAPAROSCOPIA

- * Apendicitis
- * Cálculos de Vesícula Biliar y sus diferentes enfermedades
- * Cirugía de Hernias
- * Cirugía de Trauma



PEQUEÑAS CIRUGÍAS

- * Tratamiento de PIE DIABÉTICO
- * Úlceras y heridas infectadas
- * Sutura de heridas
- * Extirpación de lunares y verrugas
- * Extirpación de quistes
- * Plastia de uñeros

TRATAMIENTOS CON LASER ND YAG Y FOX III

- * Terapia Fotodinámica de Várices de miembros inferiores de todos los tamaños
- * Ablación Endovascular de Várices
- * Tratamiento de Lipomas (Tumores de Grasa)
- * LIPLASER
- * Tratamientos de hongos en uñas
- * Eliminación de tatuajes
- * Manchas en la piel

EMERGENCIAS
24 Hr

Circulación Laboratorio Vascular, Calle El Mirador #20 Col Escalón, entre 91 y 93 avenida Norte, una cuadra y media arriba de Hotel Crown Plaza. Tel. 25193339, 22632463, 71409723



Fan Page.
Dr. Fernando Javier Martínez
Irigoyen Médico - Cirujano

DR. SANTOS BALMORE HENRÍQUEZ

NEFROLOGO Y MEDICO INTERNISTA



- Enfermedad Renal Crónica y Aguda
- Desequilibrios Hidroelectrolíticos (Sodio, Potasio)

- Hémodialisis y Dialisis

- Trasplante Renal

- Infección de Vías Urinarias

- Litiasis Renal
- Glomerulanetritis

- Enfermedades Renales en el Embarazo

- Hipertensión Arterial,
- Diabetes Mellitus

- Evaluaciones Pre-Operatorias

Horario de consulta
Lunes a viernes:
9:00 AM a 5:00 PM
Sábado:
7:00 AM a 12 MD

Hospital San Francisco
4º Nivel, Local #4D
7450-8525
7433-4239

SERVICIO

24/7



POLICLÍNICA MÉDICA SAN JOSÉ

Contamos con:

- Habitaciones privadas con tv y aire acondicionado.
- Servicio de ambulancia las 24 horas.
- Traslados a cualquier parte del país.
- Servicios de enfermería a domicilio.

Unidad radiológica digital

- Cabeza
- Columna y pelvis
- Extremidad superior
- Abdomen
- Torax
- Extremidad inferior y otros
- Estudios especiales

Unidad de ultrasonografía

- Abdominales
- Obstétricas
- Pelvicas
- Mama
- Prostata
- Renal
- Tiroides
- Tejido blando y otros



Servicios médicos

- Consulta externa
- Unidad de terapia respiratoria
- Hospitalización las 24 horas
- Unidad de oxigenoterapia
- Sala de operaciones
- Cirugía general, urología, ortopedia, neurocirugía
- Ginecología, pediatría, neurología, cardiología
- Sala de partos
- Unidad de Eco cardiograma
- Unidad de úlceras y heridas
- Unidad de ultrasonografía
- Toma de gases arteriales
- Unidad de laringoscopia
- Unidad de endoscopia digestiva
- Unidad de fisioterapia y rehabilitación



ESTAMOS UBICADOS EN: CALLE 14 DE DICIEMBRE #4 BARRIO LA CRUZ, EL TRÁNSITO, SAN MIGUEL
TELÉFONO: 2616-1129

ORGANÍZATE DE MANERA TECNOLÓGICA Y PROFESIONAL

GALENOS

WWW.GALENOSELSALVADOR.COM

ESPEDIENTES MÉDICOS

A TRAVÉS DE ESTE NOVEDOSO SISTEMA, PODRÁS ACCEDER
A TODOS SUS EXPEDIENTES EN FORMA RÁPIDA Y SEGURA

SEGURIDAD

LOS ACCESOS A LA PLATAFORMA SON DE FORMA ENCRIPADA, A TRAVÉS DE ELLA GARANTIZAMOS LA SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN DE CADA UNO DE LOS PACIENTES

RESPALDO

EN LA NUBE PUEDES ALMACENAR TODO TIPO DE DOCUMENTOS: JPG, PDF, OFFICE, ETC. SIN LIMITE DE ALMACENAMIENTO.

ACCESIBILIDAD

ACCESO A LA INFORMACIÓN DE LOS PACIENTES, DESDE CUALQUIER PARTE DEL MUNDO, DE FORMA RÁPIDA Y SEGURA.

BENEFICIOS

TRABAJA DE MANERA MÁS ORDENADA, CATALOGANDO TODA INFORMACION.

CONTÁCTANOS



(+503) 2528-0263



ONLINE@GALENOSELSALVADOR.COM