

# GALENOS

MAGAZINE

WWW.GALENOSELSALVADOR.COM

*Sí  
al auto  
examen*

*Cuidate  
te queda mucho  
por vivir*

*Cheaqueate  
Ámate*

*Símate  
al Rosa*



EL CÁNCER ES REAL NO LO SUBESTIMES, TE QUITA LA VIDA EN SEGUNDOS. A CUALQUIER ANOMALÍA CONSULTA AL ESPECIALISTA.

EDICIÓN DEDICADA A LUIS ESTRADA MARTÍNEZ

# CONTENIDO



**03**

SALUDO



**4-5**

CIRUGÍA CONSERVADORA DE LA "MAMA"



**6-7**

VITAMINAS Y SUPLEMENTOS NUTRICIONALES



**8-9**

LA ANEMIA EN PACIENTES RENALES



**10-11**

¿POR QUÉ UN DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER MAMA?



**12-13**

CÁNCER DE HÍGADO



**14-15**

CÁNCER DE COLON  
PROBLEMAS GASTROINTESTINALES.



**16-17**

ENFERMEDADES PULMONARES INTERSTICIALES DIFUSAS



**18-19**

VENOCENTER



**20-21**

PREVENGAMOS EL CÁNCER  
LA IMPORTANCIA DEL EXAMEN DE PRÓSTATA



**22-23**

LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN



**24-25**

**26-27**

PUBLICIDAD

# Créditos

El contenido de cada uno de los artículos es responsabilidad del médico que lo redacta.

Editores Propietarios



Editora

*BR.*

Diseñador

*Chamaleon diseño e impresión*

Fotografías realizadas

Foto Estudios El Salvador  
Cesar Rosales

Escribenos a

magazine@galenoselsalvador.com

Encuentra tu revista online

www.galenoselsalvador.com

AGRADECIMIENTO ESPECIALES

KATY SÁNCHEZ

DRA CRISTINA MACHUCA

DR. STANLEY ALVARADO

# Cynthia Nixon

Su personaje de Miranda en Sexo en Nueva York representaba un rol femenino, una mujer comprometida con su carrera laboral y que aprendía a lidiar con su faceta como madre sin abandonar su independencia. En la vida real también está acostumbrada a romper barreras. En el 2008 le detectaron cáncer de mama gracias a sus chequeos constantes. La actriz siempre ha asegurado haberse mantenido llena de vitalidad y con un carácter positivo durante su lucha ya que su madre también lo padeció y sabía cómo afrontarlo. Nixon siempre invita a las mujeres que acudan regularmente a revisión ya que por ello pudo tratar su cáncer a tiempo.



# GALENOS

www.galenoselsalvador.com

## Adquiere nuestra tarjeta

EN CLÍNICAS O A TRAVÉS DE NUESTRA PLATAFORMA  
Y DISFRUTA DE DIFERENTES DESCUENTOS.



DESCUENTOS EN  
CLINICAS  
LABORATORIOS  
HOTELES  
RESTAURANTES



# Cirugía CONSERVADORA de la “mama”

La cirugía conservadora del seno es una operación para extraer el cáncer mientras se conserva tanto del seno normal como sea posible. Por lo general, se extirpa algo de tejido sano circundante y algunos ganglios linfáticos. La cantidad que se extirpa del seno depende del tamaño y la localización del tumor, así nos comentó el especialista Dr. Stanley Alvarado Ginecólogo-Oncólogo.

## ¿Quién puede someterse a una cirugía con conservación del seno?

La cirugía con conservación del seno es una buena opción para muchas mujeres con cáncer de mama en etapa temprana. La ventaja principal consiste en que la mujer preserva la mayor parte de su seno. Sin embargo, en la mayoría de los casos también necesitará radioterapia, administrada por un oncólogo especialista en radiación. Las mujeres con cánceres en etapas tempranas cuyos senos se extirparon totalmente (mastectomía) no suelen necesitar la radiación, pero pueden ser remitidas a un oncólogo especialista en radiación para una evaluación, ya que el cáncer de cada paciente es único.

## ¿QUÉ ESPERAR DESPUÉS DE LA CIRUGÍA?

Por lo general, este tipo de cirugía se realiza en un centro quirúrgico ambulatorio y no es necesario pasar la noche en el hospital. La mayoría de las mujeres pueden desempeñarse bastante bien después de regresar a sus casas y a menudo pueden volver a sus actividades regulares en 2 semanas. En algunos casos se pueden necesitar ayuda en sus casas dependiendo de la extensión de la cirugía.

Dr. Stanley Alvarado  
Ginecólogo/oncólogo  
Tel: (503) 7160 - 9058



La cirugía conservadora del seno puede ser una buena opción si:

- Le preocupa mucho perder su seno
- Estar dispuesta a recibir radioterapia y puede acudir a las citas
- No haber recibido previamente radioterapia en el seno o cirugía con conservación del seno
- Tener sólo un área de cáncer en el seno, o áreas múltiples que están lo suficientemente cercanas para ser extraídas juntas sin cambiar mucho la apariencia del seno
- Tiene un pequeño tumor (5 centímetros [2 pulgadas] o menor) que es también pequeño en relación con el tamaño de seno
- No estar embarazada o, si está embarazada, no aplica la radioterapia inmediatamente (para evitar el riesgo de perjudicar al feto)



## después de la cirugía

- ✦ Cuidar del área donde se realizó la cirugía y cambiar el vendaje
- ✦ Estar pendiente del drenaje, si tiene uno (un tubo plástico o de goma que sale del sitio de la cirugía que elimina el líquido que se acumula durante la recuperación)
- ✦ Estar alerta de una infección
- ✦ Tener los cuidados necesarios al ducharse.
- ✦ El uso de medicamentos, entre ellos medicamentos contra el dolor y posiblemente antibióticos
- ✦ Aunque la recuperación es más rápida de una mastectomía, siempre hay que tener cuidado en las actividades diarias.

## ¿Qué efectos secundarios se pueden esperar después de la cirugía?

- ✦ Dolor o sensibilidad o una sensación de "tirón" en el seno  
Hinchazón temporal
- ✦ Tejido cicatricial rígido que se forma en el lugar de la cirugía  
Cambio en la forma del seno
- ✦ Dolor en las terminales nerviosas (neuropático) de la pared torácica, axila o brazo (a veces se describe como ardor o dolor punzante) que no desaparece con el tiempo. Esto también puede ocurrir en pacientes que se han sometido a mastectomía y se conoce como síndrome de dolor post-mastectomía (PMPS por sus siglas en inglés).
- ✦ Como en toda operación, también son posibles las infecciones y el sangrado en el lugar de la cirugía. Si también se extirparon los ganglios linfáticos axilares, es posible que se presenten otros efectos secundarios, como linfedema.

## ¿Se necesita tratamiento adicional después de la cirugía con conservación del seno?

La mayoría de las mujeres necesitarán recibir radioterapia al seno después de la cirugía con conservación del seno. Algunas veces, para dirigir la radiación con más facilidad, puede que se coloquen pequeños clips de metal (los cuales se verán en las radiografías) dentro del seno durante la cirugía para marcar el área.

Muchas reciben terapia hormonal después de la cirugía para ayudar a reducir el riesgo de que regrese el cáncer. Otras también pueden necesitar quimioterapia después de la cirugía. De ser así, la radioterapia por lo general se retrasa hasta que finaliza el tratamiento con quimioterapia.



Dr. Fernando M. Irigoyen  
Cirujano General y Videolaparoscopia  
Médico Experto en Úlceras y Pie Diabético

# Vitaminas Y Suplementos Nutricionales

## Como parte del tratamiento de las úlceras y pie diabético

Dentro de las Vitaminas o Micronutrientes que ayudan al cierre de la ulcera están:

VITAMINA

A

Ayuda a regenerar los tejidos.

VITAMINA

ZN

Ayuda al sistema inmune, previniendo que una herida se infecte, además son necesarios para la adecuada síntesis de proteínas en la cicatrización.

VITAMINA

C

ayuda a la cicatrización de las heridas, protege las células y mantiene el tejido conectivo y es un reparador epidérmico.

VITAMINA

K

Favorece hemostasia, agregación plaquetaria, Cofactor de los factores de Coagulación (favorece la disminución del sangrado).

VITAMINA

E

Antiinflamatorio y antioxidante el déficit altera la cicatrización de las heridas pero su exceso no favorece.

### El Pie Diabético y Las Úlceras.

Independientemente de su causa, sean venosas, arteriales puras, mixtas, por presión, etc. Están condicionadas a una cicatrización retardada por muchos factores que hacen lenta las fases fisiológicas de reparación tisular.

Generalmente se encuentran en una fase de Catabolia o de consumo en donde el organismo busca mantener la Homeostasis (equilibrio) es por eso que se hace necesario el consumir Suplementos Nutricionales para ayudar al organismo a salir de la fase catabolica y entrar a la fase Anabolica o de Ganancia y favorecer el cierre de las Úlceras.

### Cual es la diferencia entre Vitaminas y Suplemento Nutricional.

Vitaminas: es un compuesto químico orgánico que es nutriente vital para el organismo como por ejemplo: Vit. A, C, B etc. y un Suplemento Nutricional contiene uno o varios ingredientes alimentarios (Vitaminas, Minerales, Aminoácidos y Enzimas).

# Macronutrientes

Un Aminoácido indispensable para la cicatrización es la **Arginina** Este actúa favoreciendo

- Replicación Celular
- Respuesta Inmunitaria
- Aumentando la Síntesis de Colageno
- Además actúa como sustrato en la síntesis de Proteínas
- Acción vasodilatadora aumentando el Oxígeno en la herida.

Además juega un papel importante y fundamental como sustrato en la síntesis de proteínas.

Dosis recomendada 2.4 - 5.4 g/día  
no exceder de 9 g/día.

Dosis proteínas al día adulto sano 0.8g/Kg/día  
y Adulto Mayor 1g/Kg/día.

**Glutamina** es importante en el proceso de cicatrización en la síntesis de nucleótidos como fibroblastos, células epiteliales y Los macrofagos  
También esencial en la Gluconeogénesis que prácticamente es el que provee el combustible durante la curación de una herida y tiene función antioimune favoreciendo la proliferación de Linfocitos.

**Metionina** Ayuda en la proliferación de fibroblastos y síntesis de colágeno

**Lisina y Prolina** Son precursores de colágeno  
Como vemos tanto las vitaminas o micro nutrientes y los suplementos nutricionales nos brindan un gran aporte a la cicatrización y control de las Ulceras y Pie Diabético siendo parte fundamental del tratamiento de estos pacientes.

La importancia de enumerarles ciertos ejemplos de alimentos que contienen vitaminas importantes para la cicatrización es para eliminar el tabú de que ciertos Alimentos pueden llegar a producir que las heridas o Ulceras "Supuren", por el contrario podemos ver los beneficios de consumir huevo, carnes y pescado.

Elegir el suplemento nutricional oral adecuado para cada paciente ya queda en manos de su Médico Experto en tratar Ulceras y Pie Diabético.



# LA ANEMIA en Pacientes Renales

La mayoría de las personas con falla renal y que están en diálisis tienen anemia. Los pacientes con trasplante renal tienen un mayor riesgo de desarrollarla. Las células juegan un rol importante en nuestro sistema.

## Una célula Normal

Es el oxígeno que respiramos pasa a través de nuestros pulmones y hacia las células rojas sanguíneas.

## Una célula anormal

En la anemia, no hay suficientes células rojas sanguíneas para transportar este oxígeno por todo el cuerpo. haciendo sentir débil y cansado al paciente. Ya que no está obteniendo la energía que necesita para el diario vivir.

## ¿Cómo la enfermedad renal crónica causa la anemia?

Cualquiera puede desarrollar anemia, pero es muy común en personas con ERC. Puede comenzar a tener anemia en las primeras etapas de la ERC, y la anemia generalmente empeora a medida que la ERC empeora. Si sus riñones no están funcionando tan bien como deberían, es más probable que aparezca la anemia.

## La anemia en la ERC es más común en pacientes:

- Diabetes
- Enfermedad cardíaca
- Presión arterial alta
- Personas mayores de 75 años

Dr. Cristhian Cruz Martínez

Nefrólogo - Internista

Tel: (503) 2645-2900 / 7877-8218



## ¿Cuáles son los síntomas de la anemia?

### Mareos, pérdida de concentración

Sentirse mareado o tener dificultad para concentrarse puede ser un signo de que su cerebro no está recibiendo suficiente oxígeno.

### Piel pálida

La palidez es causada por una reducción del flujo sanguíneo o un número bajo de células rojas sanguíneas.

### Dolor torácico

La anemia en la ERC puede aumentar el riesgo de problemas cardíacos debido a que el corazón tiene que trabajar más fuerte para distribuir la sangre entre el cuerpo. Si experimenta un ritmo cardíaco inusualmente rápido o si está preocupado por su salud cardíaca, visite al médico.

### Dificultad para respirar

Es posible que la sangre no tenga suficientes células rojas sanguíneas para administrar oxígeno a los músculos. Aumentando el ritmo respiratorio, ya que el cuerpo está tratando de llevar más oxígeno al cuerpo.

### Fatiga o debilidad

Fatiga fácil, pérdida de energía y disminución de la capacidad física.

### Intolerancia al frío

La sensibilidad al frío puede significar que no hay suficiente oxígeno en la sangre para ser entregado a al cuerpo.



## ¿Qué causa la anemia en la ERC?

Hay dos principales causas, ERC y eritropoyetina

Todas las células en el cuerpo viven un cierto tiempo y luego mueren. Este cuerpo trabaja continuamente para producir células nuevas que reemplacen las que han muerto. Las células rojas sanguíneas viven alrededor de 115 días. Los riñones ayudan al cuerpo para que produzca células rojas sanguíneas.

Los riñones sanos producen una hormona llamada eritropoyetina (EPO). Esta envía una señal al cuerpo para que produzca más células rojas sanguíneas. Si los riñones no están trabajando como deberían, no pueden producir suficiente EPO. Sin suficiente EPO, el cuerpo no sabe producir suficientes células rojas sanguíneas. Esto significa que pocas células rojas sanguíneas están disponibles para llevar el oxígeno a través del cuerpo.

Es importante destacar que el Hierro es indispensable en los paciente con insuficiencia renal.

El hierro es un mineral que se encuentra en muchos alimentos, así como carnes y legumbres de hojas verdes. El cuerpo utiliza al hierro para fabricar células rojas sanguíneas. Una causa común de anemia en personas con ERC es la deficiencia de hierro. Esto significa que el paciente no tiene suficiente hierro en su cuerpo. Esto puede deberse a que no ingiere suficiente hierro en su dieta o hay una pérdida sanguínea, por exámenes de sangre o durante la diálisis. El no ingiere suficiente hierro en la dieta, puede obtener anemia. Alrededor de la mitad de las personas con ERC estadios 2 a 5 tienen algún grado de deficiencia de hierro.

## ¿Cuáles son las causas de la deficiencia?

No ingerir suficientes alimentos ricos en hierro.

- El hierro en su alimento no está siendo absorbido correctamente en el torrente sanguíneo.
- Donación frecuente de sangre o exámenes de sangre pueden aumentar las demandas de hierro
- Pérdida sanguínea por la diálisis

## ¿Cómo saber si tengo anemia?

La única forma de saber si una persona tiene anemia, es mediante un análisis de sangre. Estas pruebas se utilizan para verificar no solo su función, también los signos de cualquier otro problema, como el número de células rojas sanguíneas y la cantidad de hierro que tiene en el cuerpo.

## ¿Cuáles son los tratamientos para controla la Anemia?

Dependerá de la causa de la anemia, así el médico recomendará los tratamientos:

Agentes estimulantes de la eritropoyesis son medicamentos que trabajan enviando una señal al cuerpo para que produzca más células rojas sanguíneas.

Suplementos de hierro. Estos pueden ser en píldoras o en inyección. Hay pacientes que se aplican en las diálisis.

Transfusión de células rojas sanguíneas. Es un procedimiento que aumenta el número de células rojas sanguíneas en el cuerpo mediante la administración de células rojas sanguíneas del cuerpo de otra persona vía IV.

## ¿POR QUÉ UN DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER MAMA?



El día internacional del cáncer de mama busca concienciar a la sociedad de la importancia del diagnóstico precoz de esta enfermedad. es el tumor más frecuente en mujeres ya que: 1 de cada 8 mujeres tendrá cáncer de mama a lo largo de su vida.

### ¿Qué es el cáncer de seno?

El cáncer de seno (o cáncer de mama) se origina cuando las células en el seno comienzan a crecer en forma descontrolada. Estas células normalmente forman un tumor que a menudo se puede observar en una radiografía o se puede palpar como una protuberancia (masa o bulto). El tumor es maligno (cáncer) si las células pueden crecer penetrando (invadiendo) los tejidos circundantes o propagándose (metástasis) a áreas distantes del cuerpo. El cáncer de seno ocurre casi exclusivamente en las mujeres, pero los hombres también lo pueden padecer

### ¿Dónde se origina el cáncer de seno?

Los cánceres de seno pueden originarse en diferentes partes del seno. La mayoría de los cánceres de seno comienza en los conductos que llevan la leche hacia el pezón (cánceres ductales). Algunos cánceres se originan en las glándulas que producen leche (cánceres lobulillares). También hay otros tipos menos comunes de cáncer de seno.

Un pequeño número de cánceres comienza en otros tejidos del seno. Estos cánceres se llaman sarcomas y linfomas, y en realidad no se consideran cánceres de seno.

### ¿Cómo se propaga el cáncer de seno?

El cáncer de seno se puede propagar cuando las células cancerosas alcanzan la sangre o el sistema linfático y llegan a otras partes del cuerpo.

El sistema linfático es una red de vasos linfáticos (o linfático) encontrado en todo el cuerpo que conecta los ganglios linfáticos (pequeñas agrupaciones en forma de un frijol de células del sistema inmunitario). El líquido transparente dentro de los vasos linfáticos, llamado linfa, contiene productos derivados de los tejidos y materia de desecho, así como células del sistema inmunitario. Los vasos linfáticos transportan líquido linfático fuera de los senos. En el caso de cáncer de seno, las células cancerosas pueden ingresar en los vasos linfáticos y comenzar a crecer en los ganglios linfáticos.

Si las células cancerosas se han propagado a los ganglios linfáticos, hay una mayor probabilidad de que las células se hayan desplazado por el sistema y se hayan propagado (metástasis) a otras partes de su cuerpo. Mientras más ganglios linfáticos haya con células cancerosas del seno, mayor es la probabilidad de encontrar cáncer en otros órganos. Debido a esto, encontrar cáncer en uno o más ganglios linfáticos a menudo afecta un plan de tratamiento. Generalmente, se necesita cirugía para extirpar uno o más ganglios linfáticos para saber si el cáncer se ha propagado.

## ¿Cuáles son los tratamientos al tener un diagnóstico positivo?

El tratamiento del cáncer de mama se basa en múltiples factores y requiere la colaboración de diferentes especialistas: cirujanos, oncólogos, etc.

En los estadios iniciales el tratamiento suele comenzar con cirugía y continuar con radioterapia. En la actualidad, en algunos casos se ofrece la posibilidad de comenzar antes con tratamiento neoadyuvante que puede facilitar la conservación del seno.

La terapia que se aplique depende de muchos factores, entre los que se incluye el estadio o etapa en que se encuentre el tumor, si hay o no metástasis, el tamaño del cáncer y también de cómo sean las células cancerosas.

## ¿Qué síntomas se pueden presentar?

La manifestación más frecuente que ayuda a detectar el cáncer es la aparición de un bultito (nódulo palpable) que generalmente no causa dolor. Otros síntomas frecuentes son las alteraciones de la piel de la mama o la retracción del pezón.

## ¿Cómo podemos prevenirlo?

**La autoexploración:** esta se puede realizar todos los meses después de nuestro periodo en la ducha de preferencia, cuando nos enjabonamos eso ayuda a que las manos se deslicen con facilidad y poder explorar nuestros pechos.

**Mamografías:** son las herramientas más útiles para encontrar bultos sospechosos en las mamas. En general, la técnica de la mamografía facilita la detección de pequeños bultos, difíciles de predecir mediante la palpación del pecho. Este tipo de prueba debe repetirse anualmente a partir de los 50 años, o de los 45 en el caso de que una persona tenga antecedentes familiares de cáncer de mama.

**Ultrasonografía:** se recomienda en las jóvenes que desde muy temprano realicen sus chequeos. Hoy en día son las más expuestas, un cáncer en estadios temprano se puede vencer. Educar a las futuras generaciones es la clave para prevenir cualquier enfermedad.

En algunos casos puede ser asintomática (es decir que no se presenta ningún síntoma y este ser detectado al realizarse estudios de rutina mamografía y ultrasonografía) salida de sangre por pezón, piel endurecida, cambios de coloración de la piel.



# CÁNCER DE HÍGADO

Globalmente, el cáncer de hígado representa más de un millón de casos diagnósticos cada año en todo el mundo. Los niveles de alfa-fetoproteína también tienen importancia en el pronóstico, de forma inversamente proporcional. Para abordar sobre esta enfermedad se entrevistó al especialista Dr. David Otoniel Sánchez Hernández cirujano oncólogo.

## ¿Qué es el hígado?

El hígado es el órgano más grande del cuerpo humano y está ubicado en la parte superior derecha, detrás de las costillas inferiores. El hígado desarrolla muchas funciones:

- Almacenar nutrientes.
- Eliminar productos de desecho y células gastadas del cuerpo.
- Filtrar y procesar sustancias químicas de los alimentos, el alcohol y medicamentos.
- Producir bilis, una solución que ayuda a digerir las grasas y eliminar los productos de desecho.

Dr. Otoniel Sánchez Hernández

Cirujano Oncólogo  
Tel: (503) 2661-2450

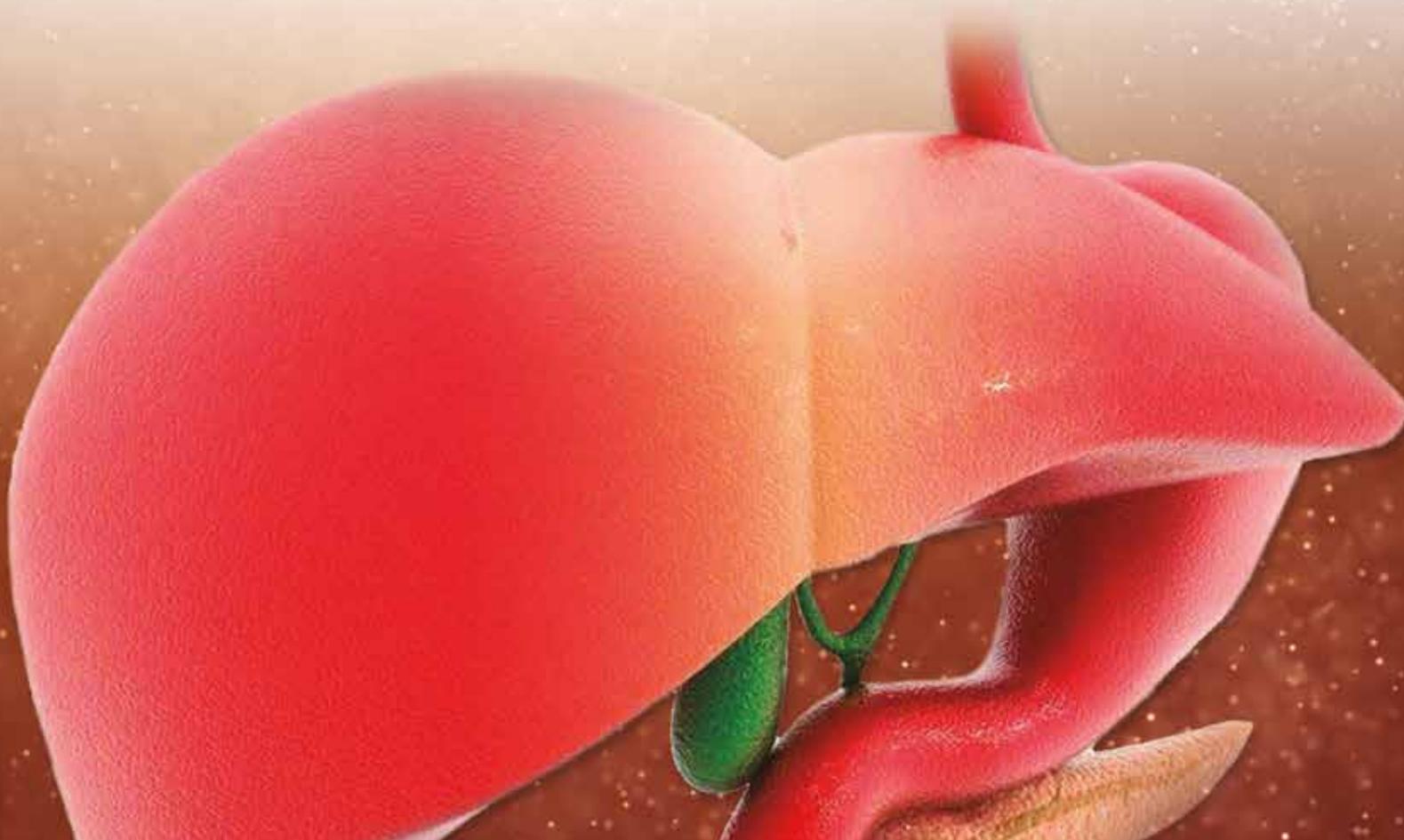


## ¿Cuáles son las causas?

Muchos casos están relacionados con los virus de la hepatitis B, hepatitis C. Muchas personas no saben que tienen el virus.

Otros comportamientos y afecciones que aumentan el riesgo de tener cáncer de hígado son:

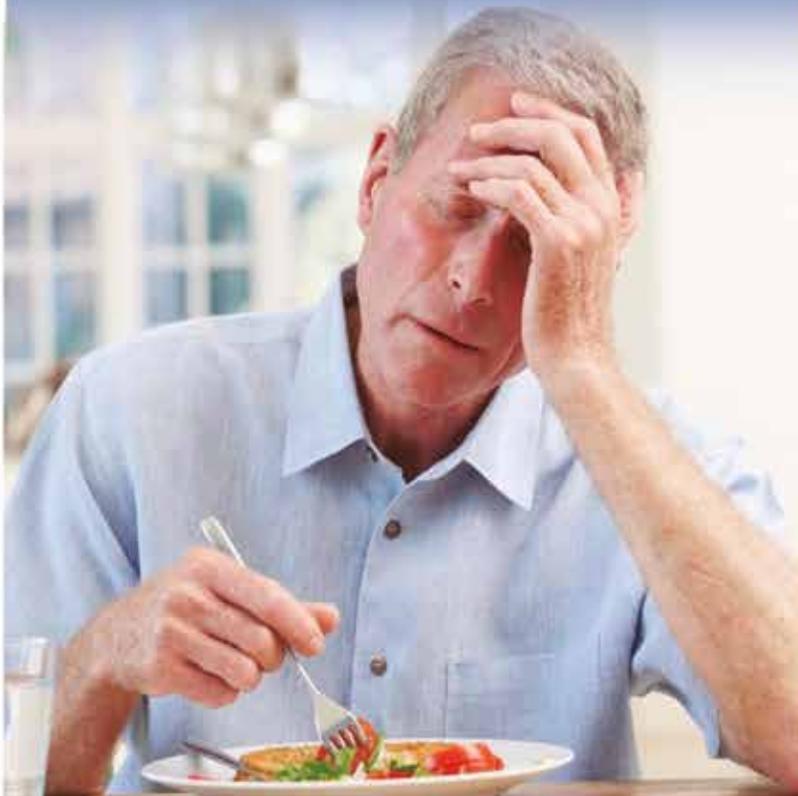
- Consumo excesivo de alcohol.
- Cirrosis (cicatrización del hígado, la cual también puede ser causada por la hepatitis y el consumo de alcohol).
- Obesidad.
- Diabetes.
- Tener hemocromatosis, una afección en la que el cuerpo absorbe y almacena más hierro del que necesita.
- Consumir alimentos que tienen aflatoxina (un hongo que puede crecer en productos como los granos y las nueces que no se almacenan adecuadamente).
- Consumo de tabaco.



## ¿Cuáles son los síntomas del cáncer de hígado?

En sus etapas iniciales, puede no tener síntomas que puedan verse o sentirse. Sin embargo, a medida que el cáncer se multiplica y crece, las personas pueden notar uno o más de estos síntomas comunes. Es importante recordar que estos síntomas también pueden ser causados por otras afecciones.

- Malestar en la parte superior del abdomen en el lado derecho.
- Abdomen hinchado.
- Un bulto duro en el lado derecho justo debajo de la caja torácica.
- Dolor cerca del omóplato derecho o en la espalda.
- Ictericia (color amarillento en la piel y el blanco de los ojos).
- Moretones frecuentes o hemorragia.
- Cansancio inusual.
- Náuseas y vómitos.
- Falta de apetito.
- Pérdida de peso sin causa conocida.
- Heces blancas con apariencia calcárea



## ¿Cómo podemos reducir el riesgo de tener cáncer de hígado?

El alcohol con moderación, o no consumir es lo que se recomienda. Si la persona bebe alcohol, limitar la cantidad. Para las mujeres, esto es no más de un trago por día. Para los hombres, no más de dos.

### Mantener un peso saludable

Cuidar el manejo de productos químicos, cuando se utiliza en el hogar o en alguna actividad se debe seguir las instrucciones ya que son tóxicos para nuestro cuerpo.

Puede reducir el riesgo de contraer hepatitis B si te vacunas contra esta enfermedad. La vacuna brinda a adultos y niños una protección de más del 90 por ciento. Cualquiera puede vacunarse, incluso los bebés, los adultos mayores y las personas que tienen el sistema inmunitario comprometido.

### Medidas para prevenir la hepatitis C

No existe una vacuna contra la hepatitis C, pero se puede reducir el riesgo de infección.

Conociendo el estado de salud de las parejas sexuales.

No tener relaciones sexuales sin protección, a menos que estés seguro de que la pareja no está infectada con el virus de la hepatitis B, C o cualquier otra infección de transmisión sexual. Si desconoces el estado de salud de tu pareja, usar preservativo cada vez que tengas relaciones sexuales.

## ¿Cuáles son procedimientos que existen, para un paciente que es diagnosticado?

El mejor tratamiento es el quirúrgico, que consiste en reseca una parte del hígado que incluya el tumor y con límites libre de tumor, siempre y cuando el tumor esté localizado al hígado y no se haya expandido a otras partes del cuerpo.

Además la otra opción es la quimioterapia, para los pacientes a quienes no se puede operar y consiste en aplicar medicamento en la vena para destruir las células cancerosas que se hayan diseminado.

Por eso la importancia de identificarlo tempranamente y de esa manera mejorar la sobrevivida del paciente.



# CÁNCER DE COLON

## PROBLEMAS GASTROINTESTINALES.

Es el tercer cáncer de muerte entre los hombres. La mayoría de los casos se diagnostican entre los 60 y 75 años, con un máximo a los 70, aunque se registran casos desde los 35-40 años. Los que aparecen a edades tempranas suelen tener una predisposición genética. Para conocer sobre esta enfermedad se entrevistó al especialista Dr. Napoleón Ventura Gastroenterólogo.

El colorrectal es el cáncer que comienza en el colon o en el recto, que es la parte final del colon. Tiene una longitud aproximada de 1,5 metros y su función es la de absorber agua y electrolitos del contenido intestinal y en su parte final almacenar las materias fecales hasta su expulsión por el ano.

Tiene forma de tubo y su mucosa interior está recubierta por glándulas productoras de moco, y en un 90-95% de los casos, es en ellas donde se producen los tumores malignos llamados adenocarcinomas, por eso, al cáncer colorrectal se le denomina también adenocarcinoma de colón.

Normalmente es de desarrollo lento y no es complicado de detectar precozmente, tiene un alto grado de curación en estadios iniciales. Sin embargo, si se ha diseminado (ha hecho metástasis) en otros órganos como el hígado, pulmón, hueso o el cerebro, el pronóstico empeora bastante.

## Sintomas



1  
Dolor abdominal inespecífico que mejora tras la expulsión de gases o heces.



2  
Sensación de que el intestino no se vacía completamente tras defecar.



3  
Sangre de color rojizo o negro en las heces.



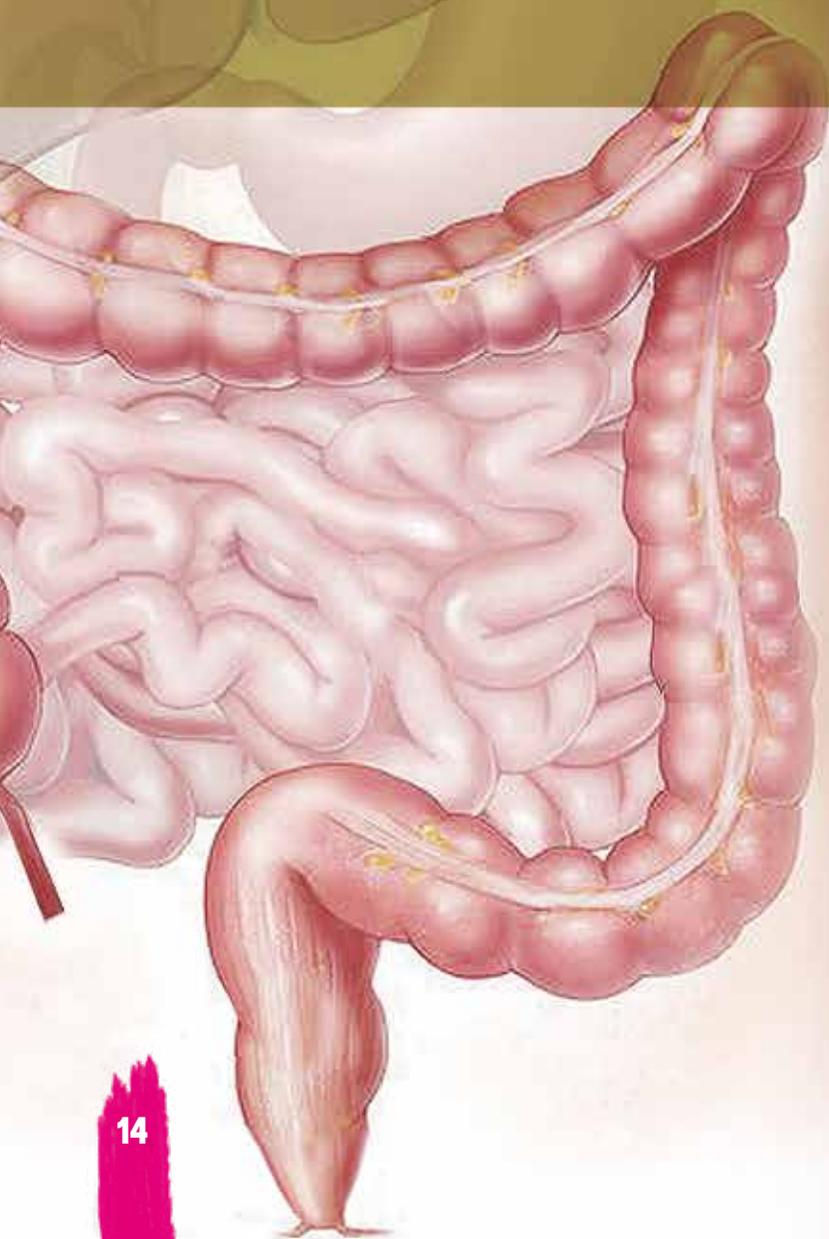
4  
Vómitos.



5  
Pérdida de peso sin motivo aparente.



6  
Sensación de cansancio constante si la pérdida de sangre produce anemia.





## Causas, herencia y factores de riesgo

La mayoría de los cánceres colorrectales aparecen sobre un pólipo benigno ya existente en la mucosa del colon, que por diversas circunstancias maligniza generando un cáncer.

No hay una causa única para que se forme el tumor, pero de las posiblemente relacionadas, está la dieta y los factores hereditarios juegan un papel muy importante en el riesgo de padecer este tipo de cáncer.

Edad mayor de 50 años.

Consumir dieta rica en grasas, baja en fibra y con alta ingesta de carnes rojas.

Aparición de pólipos benignos en el colon.

Tener antecedentes familiares de cáncer de colon o de recto.

Padecer alguna enfermedad inflamatoria intestinal como la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa.

Fumar y beber alcohol

## ¿Cuáles son las pruebas y como Diagnóstica?

- Enema opaco: Radiografías del colon introduciendo un contraste por el recto.
- Colonoscopia: es el estudio más fidedigno para la prevención y diagnóstico del cáncer de colon. Para visualizar el colon por dentro en toda su extensión.
- Tacto rectal: Exploración física del ano y parte del recto con el dedo.
- Biopsia: Análisis de una pequeña muestra extirpada de la lesión sospechosa.

Si la biopsia confirma el cáncer de colon o recto se deben realizar otras pruebas que permitan conocer si el tumor está localizado o si se ha diseminado a otros órganos.

La ecografía endorrectal y abdominal, el TAC, la Resonancia Magnética y el PET, son las pruebas que fundamentalmente se realizan para determinar el grado de extensión del tumor y decidir el mejor tratamiento en cada caso.

¿Qué procedimientos se recomiendan? Una vez confirmada exactamente la localización y el estadio de extensión, los tratamientos para el cáncer de colon más comunes que se emplean son:

- Cirugía
- Quimioterapia
- Radioterapia
- La radioterapia

**GASTROENTERÓLOGO**



**ENDOSCOPISTA**

**EXPERTOS EN SALUD DIGESTIVA**

J.V.P.M. 10058

**Dr. José Napoleón Ventura Blanco**

**Gastroenterólogo - Endoscopista**

**Especialista en:**

- Enfermedades Digestivas
- Detección temprana de Cáncer Gástrico y de Colon
- Tratamiento terapéutico de varices esofágicas
- Reflujo gastroesofágico gastritis
- Hígado graso y cirrosis
- Úlceras, Gastriti

- Estreñimiento, Colitis
- Colangio pancreatografía retrógrada endoscopia
- Enfermedad del tracto digestivo superior e inferior
- Enfermedades hepáticas, vías biliares y páncreas
- Endoscopia diagnóstica y terapéutica
- Colonoscopia diagnóstica y terapéutica



**CONSULTAS:**

**Lunes - Viernes:**  
8:00 a.m. a 6:00 p.m.

**Sábados:**  
8:00 a.m. a 12:00 m.d.



**Clinica San Miguel:** Final 9a. Ave. Sur #415 Local 1 Edificio Multiclínica, contiguo a Farmacia San Rey. Tel.: 2637-0117

**San Francisco Gotera:** 1a. Calle Oriente #17, media cuadra al poniente del Super Selectos. Tel.: 2654-2379

**Postgrado:** Hospital Clínico Quirúrgico Hermanos Ameljeiras La Habana - Cuba. Email: napovent@hotmail.com.

# ENFERMEDADES PULMONARES INTERSTICIALES DIFUSAS

Dra. Edda Leonor Velásquez  
Internista - Neumóloga  
Tel: (503) 2669- 7850



Se les da ese nombre porque afectan una porción del pulmón conocida como intersticio, su característica predominante es su afectación bilateral (ataca simultáneamente ambos pulmones).

En el campo de la Neumología nos encontramos con enfermedades que pueden comprometer nuestra salud, algunas causadas por virus, bacterias, hongos o incluso parásitos.

Las Enfermedades intersticiales se encuentran fuera de la causa antes mencionada y se relacionan en mayoría a factores ambientales que nos rodean, pudiendo la causa encontrarse en nuestra casa, en nuestro trabajo o incluso en los alrededores del mercado que visitamos o el colegio

de nuestros hijos, o con nuestro entorno laboral, por lo tanto es importante conocer que son, como tratarlas y como prevenirlas.

La enfermedad intersticial no es una, en la actualidad están descritas más de 200 variantes de enfermedad intersticial.

Aunque las diversas enfermedades pulmonares intersticiales se dan por separado y tienen causas distintas, comparten algunos rasgos. Todas ellas conducen a una disminución en la capacidad para transferir el oxígeno a la sangre y causan rigidez y retracción de los pulmones, lo cual dificulta la respiración y provoca la tos.

## Sus causas

Enfermedades auto inmunitarias (en las cuales el sistema inmunitario ataca al cuerpo) como el lupus, la artritis reumatoidea, la sarcoidosis y la esclerodermia

Inflamación de los pulmones debido a la inhalación de una sustancia extraña, como ciertos tipos de polvo, hongos o moho

Medicamentos (como nitrofurantoína, sulfamidas, bleomicina, amiodarona, metotrexato, oro, infliximab y etanercept)

Trabajar con o cerca de asbesto, polvo de carbón, humo, proteína de origen animal, moho, polvo de algodón y polvo de sílice (denominada enfermedad pulmonar ocupacional)





## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más frecuentes y comunes a todas las EPID son la disnea de esfuerzo (agitación, falta de aire, dificultad para respirar al caminar o subir una pendiente) y la tos seca es frecuentemente exacerbada por el reflujo (implicado como factor causal de la EPI). Los pacientes pueden sentir malestar general y trastornos constitucionales, en especial si se padece de otra enfermedad asociada como la artritis reumatoidea.

Otros síntomas como: dolor torácico, cianosis (coloración azulada de las manos o labios), tos seca, debilidad muscular generalizada.



## ¿Cómo se diagnostican estas enfermedades?

Se requieren estudios de imágenes (radiografía de tórax, tomografía de tórax), espirometría, análisis sanguíneos, video broncoscopia para toma de una biopsia pulmonar, la cual nos daría el diagnóstico certero de la enfermedad.

## El consumo de cigarrillo y la EPID

El consumo de cigarrillo puede aumentar el riesgo de desarrollo de algunas formas de la EPI y puede también llevar a que esta sea más grave.

Los nuevos tratamientos para las EPID nos dan la posibilidad de cambiar el panorama terapéutico para los pacientes.

En algunos casos el objetivo será el control de los síntomas mientras que para otros puede ser la posibilidad de estabilizar la enfermedad o aun de alcanzar su remisión



## Tratamiento

- Suprimir el componente inflamatorio pulmonar, y tratar las complicaciones, es importante evitar la exposición del agente causal.
- Los fármacos que se utilizan son glucocorticoides e inmunosupresores, hay que tener consideración que el tratamiento se ajusta a a las condiciones de cada paciente, y la causa que produce su enfermedad.



# Venocenter

Piel más joven. natural. y sin cirugía.

Sin duda, la apariencia física es un aspecto de gran importancia en la vida de las personas, por ello cada vez es más frecuente que tanto hombres como mujeres deseen darle a su cuerpo los cuidados necesarios para mantenerlo en buena forma.

Para muchos es agobiante, las marcas que deja el paso del tiempo en la piel, sobre todo cuando las arrugas o líneas de expresión se hacen visibles en zonas como la cara.

El envejecimiento es un proceso natural en el que los tejidos y las células de la piel se van debilitando, provocando la pérdida de hidratación, volumen y elasticidad. Además, se disminuyen considerablemente las sustancias vitales que hacen que luzcamos un rostro joven y terso. Quiere decir que la cantidad de fibras elásticas, el colágeno, el ácido hialurónico y la capacidad de renovación celular, se aminoran en un 50% o incluso más, causando flacidez, adelgazamiento, resequedad del cutis y otros signos de envejecimiento. De igual manera, la grasa presente poco a poco se atrofia y el efecto de la gravedad, generan la caída de áreas como las mejillas, párpados o cuello.

Hoy en día, la cirugía plástica como la medicina estética persiguen un mismo objetivo: lograr técnicas mínimamente invasivas con el único fin de conseguir

resultados naturales. Los avances en medicina estética han sido increíbles en los últimos años, lo que ha hecho que el interés por este sector sea mayor, al igual que su oferta. La búsqueda de la naturalidad, los micro retoques y las técnicas personalizadas se han convertido en las tendencias triunfadoras. Para conocer sobre las alternativas que hay en el mercado entrevistamos al Dr. Juan Carlos Valenzuela Staff médico de Venocenter. Para mitigar todo lo anterior, hoy en día es posible acceder a tratamientos antienvjecimiento.

## ¿Cuándo iniciar con los tratamientos de medicina estética?

En la clínica he visto que, en los últimos años, ha bajado la edad media de nuestros pacientes. Esto es debido a que cada vez nos preocupamos más por nuestra imagen y a una edad más temprana, algo que quizás haya tenido mucho que ver con las redes sociales, las selfis. La tendencia hoy sobre la percepción y la imagen es vital en todos los ámbitos, y hay muchos tratamientos que nos ayudan a vernos mejor de forma muy sencilla, no invasiva y natural. El éxito de estos tratamientos recae en la combinación de ser prudentes y no abusar de ellos.

## ¿Cuáles son los tratamientos que existen en venocenter?

La medicina estética sigue desarrollando y realizando avances tecnológicos para poder crear tratamientos específicos para las necesidades de cada paciente. Esto, unido a un preciso diagnóstico médico sobre las expectativas del paciente, hacen que sea posible lograr unos resultados satisfactorios. tenemos el bótox y el ácido hialurónico son dos de los tratamientos estrella. Ambos son utilizados, tanto por separado como combinados, para resolver problemas de la piel como arrugas, manchas, etc. También en nuestras clínicas contamos con tratamientos de neo-tecnocirugía, u otros en el que usamos la radiofrecuencia, las cuales requieren de un equipo tecnológico.



Cuando nos referimos a esta etapa de la vida, se cree que está directamente relacionado con la edad, sin embargo, se estima que ciertos factores externos aceleran la aparición de arrugas o líneas de expresión:



**El sol:** Es, tal vez el agente más perjudicial para la salud de la piel que causa el envejecimiento. Causa enrojecimiento, produciendo que las capas de la piel se vuelvan más frágiles. Los rayos UVA y UVB, son especialmente dañinos pues afectan el colágeno y la elastina. Inclusive, las frecuentes exposiciones solares son un elemento determinante para la aparición del cáncer.



**Contracción muscular:** En especial en personas muy expresivas, la gesticulación constante, a largo plazo provoca surcos definidos y profundos en la frente o el entrecejo, en zonas donde se hace evidente el envejecimiento.



**Cigarrillo y alcohol:** Sus componentes son altamente nocivos para el organismo, debido al deficiente suministro de oxígeno a los tejidos. En el cutis, origina daños severos en la dermis y en la pigmentación de la piel.



**Mala alimentación:** Los alimentos ricos en grasas saturadas e hipercalóricos afectan las glándulas sebáceas, motivando la aparición de acné y otras enfermedades similares. Consumir comida chatarra, es otro factor influyente en el proceso de envejecimiento.



**Estrés:** El estilo de vida que llevan las personas de hoy, aumenta la producción de adrenalina que contribuye a la aparición de manchas, ojeras y otras marcas que dan un aspecto de vejez y cansancio en el rostro.

Una de los tratamientos que recomiendo es *Silhouette Soft*, es una nueva técnica con hilos de sutura facial que combina dos acciones, el efecto lifting y regenerador. Es una verdadera innovación tecnológica al servicio del rejuvenecimiento. Es un procedimiento no invasivo, con unos resultados muy naturales.

se aplica una pequeña anestesia local y, el médico introduce la sutura bajo la piel a una profundidad de 3 a 5 mm. Se lleva a cabo sin incisiones, ya que la sutura se introduce mediante una aguja fina, y mantiene su posición gracias a sus conos absorbibles orientados en sentidos opuestos (bidireccionales).

Una vez aplicada la sutura, el médico efectúa una ligera compresión de los tejidos con la mano para remodelarlos y obtener el efecto elevador deseado. Los extremos de la sutura no introducidos se cortan. En función del paciente y de la zona a tratar, se pueden aplicar una o más suturas.

### ¿Cuánto dura el procedimiento?

Son 30 minutos, redefinimos el rostro, disminuimos las arrugas y recuperamos el volumen. Este tratamiento se realizará en la consulta del médico y la duración de los resultados será de unos 18 meses. Los efectos tipo lifting son inmediatos y discretos y como efecto regenerador los resultados son progresivos y muy naturales. Cuando hablamos de combatir los efectos del envejecimiento, la prioridad es recuperar la tersura y firmeza de la piel, además del perfil del rostro.

# PREVENGAMOS EL CÁNCER

## LA IMPORTANCIA DEL EXAMEN DE PRÓSTATA

Aunque la mayoría de los hombres postergan este estudio por el temor que genera, es de vital importancia realizarlo porque detecta enfermedades que pueden ir desde hiperplasias benignas hasta el cáncer. El 16% de los hombres tiene probabilidad de tener cáncer de próstata, por esto la importancia de realizar un estudio a tiempo, así se tendrá la posibilidad de realizar un diagnóstico precoz, el cual permita un tratamiento curativo de la enfermedad.

El examen prostático resulta una tarea de suma importancia todo hombre adulto de 40 años o más debe realizarse, para poder reconocer el estado de salud de esta glándula. La próstata es un órgano que rige la secreción de semen, y se encuentra ubicada justo debajo de la vejiga, siendo capaz de rodear la primera porción de toda la uretra.

Dr. Ricardo Pineda  
Cirujano Urólogo  
Tel: (503)2226-1506



El hecho que sea necesario el examen de próstata a partir de este periodo de tiempo es que esta glándula no sufre ningún cambio considerable. Sin embargo, cuando se llega al límite considerado, puede que la próstata comience a crecer de manera desequilibrada, derivando en diferentes padecimientos.

Entre los problemas más comunes que puede sufrir la próstata están la prostatitis que se define como la inflamación prostática a causa de bacterias; la hiperplasia prostática benigna, que se traduce en el agrandamiento de la próstata, dificultando la emisión de orina, o urgiendo la constante necesidad de orinar; y el cáncer de próstata, el cual, con tan solo una detección temprana pudiese quedar fuera de la lista de los problemas prostáticos más comunes pues es uno de los padecimientos que mejor responde al tratamiento, siempre y cuando, se detecte de manera temprana.





Dificultad al orinar



Urgencias para orinar



Retardo en el inicio de la micción con chorros débiles



Sensación de vaciado incompleto



Goteo al final de la micción



Incontinencia

## Las dos pruebas que se utilizan para detectar el cáncer de próstata

cuando no hay síntomas: El examen rectal es el más utilizado porque es más preciso. El otro método para detectar alguna anomalía es el examen de sangre utilizado para detectar una sustancia producida por la próstata llamada antígeno prostático específico (PSA), que debe hacerse anualmente.

El médico urólogo, Dr. Ricardo Pineda, enfatiza en la importancia que tiene el examen prostático para salvar vidas. "El cáncer de próstata es la segunda causa de muerte en hombres mayores de 45 años y cuando es detectado y tratado a tiempo, las posibilidades de controlar la enfermedad se incrementan. Hay que destacar que el cáncer de próstata en estadio incipiente, es decir, cuando apenas está comenzando la enfermedad, no da síntomas por lo que la pesquisa es una herramienta de primer orden para abordarlo de forma tal que el paciente reciba tratamiento oportuno para controlarlo."

## ¿por qué es tan temido el examen prostático?

La única manera más fiable de reconocer el estado de salud de la próstata es mediante un examen de tacto rectal. Durante este, el urólogo deberá tantear la zona para saber la dureza y la simetría de la próstata. De estar alterada, se remiten al paciente a realizarse un antígeno prostático específico, para de ahí determinar si se debe continuar con los exámenes de laboratorio o, de ser necesario, realizar una biopsia.

Conllevado por los prejuicios hacia la orientación sexual, o el simple temor yaciente en todo hombre de tener un resultado no positivo, el examen prostático resulta uno de las obligaciones más necesarias, pero menos realizadas por la población masculina.

# LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN

## En Niños Según El Pediatra

DR. FRANCISCO ISRAEL DE LA O CÁCERES  
ESPECIALISTA EN MEDICINA PEDIÁTRICA DE EL SALVADOR  
TEL.: (503) 7129-7119



### ¿Qué son las vacunas?

Las vacunas son aquellas preparaciones (producidas con toxoides, bacterias, virus atenuados, muertos o realizadas por ingeniería genética y otras tecnologías) que se administran a las personas para generar inmunidad activa y duradera contra una enfermedad estimulando la producción de defensas.

### ¿Cómo funcionan las vacunas?

Al momento en el que se administra una vacuna el sistema inmunológico reconoce el antígeno, interpreta que se trata de la enfermedad y produce anticuerpos (defensas) contra esta.

Si la persona entra en contacto con el microorganismo contra el cual fue vacunada en algún momento de su vida, las defensas generadas gracias a la vacuna se encargan de protegerla para evitar la enfermedad o que ésta sea leve.

### ¿Contra que enfermedades actúan las vacunas?

Tuberculosis grave, difteria, tos ferina, tétanos, poliomielitis, neumonías por neumococo, meningitis por neumococo, complicaciones de la influenza, dengue, virus papiloma humano, sarampión, paperas, rubeola, varicela, hepatitis B, Haemophilus influenza, rotavirus, fiebre amarilla, fiebre tifoidea, meningitis por meningococo entre otras.

La vacunación en el siglo XXI no es algo desconocido a nivel mundial.

Es una lucha constante en todo el mundo y se trata de mejorar la salud mediante la ampliación más allá de todos los beneficios de la inmunización a todas las personas, independientemente de su lugar de nacimiento, quiénes son o dónde viven, situación que se vuelve con mayor inequidad en poblaciones pobres o de tercer mundo.

Existen países que no tienen altas coberturas de vacunación y es importante calcar en todos los países del mundo que la vacunación vino para quedarse. A lo largo de los últimos decenios, la inmunización ha logrado muchas cosas, incluyendo la erradicación de la viruela, un logro que ha sido llamado uno de los mayores logros de la humanidad y otras enfermedades que hoy raramente vemos como la polio.



## ¿Cuál es la importancia de la vacunación?

La inmunización previene enfermedades, discapacidades y defunciones por enfermedades prevenibles mediante vacunación, tales como el cáncer cervical, la difteria, la hepatitis B, el sarampión, la parotiditis, la tos ferina, la neumonía, la poliomielitis, las enfermedades diarreicas por rotavirus, la rubéola y el tétanos, entre otras enfermedades.

- La tasa mundial de cobertura de la vacunación se ha estancado en el 86% en los últimos años.
- El uso de vacunas nuevas o infrautilizadas está aumentando.
- Se calcula que la inmunización previene unos 2 a 3 millones de muertes anuales, pero si se mejorara la cobertura vacunal mundial se podrían evitar otros 1,5 millones.
- Se estima que 19,5 millones de lactantes de todo el mundo aún no reciben las vacunas básicas.

Aunque las enfermedades prevenibles mediante vacunación se han vuelto raras en muchos países, los agentes infecciosos que las causan siguen circulando en otros. Así, por ejemplo, se han producido brotes de sarampión en poblaciones no vacunadas de Alemania, Austria, Bélgica, Bulgaria, Dinamarca, España, Estados Unidos de América, Federación de Rusia, Francia, Grecia e.t.c.

Los dos motivos principales para vacunarse son protegernos a nosotros mismos y proteger a quienes nos rodean. El éxito de los programas de vacunación depende de que todos garanticemos el bienestar de todos.

Para vacunar de una forma consciente, es oportuno que los padres soliciten siempre información y aclaraciones a su pediatra de confianza. Antes de la vacunación, el personal sanitario del servicio tiene que comprobar que no haya contraindicaciones y examinar la documentación sanitaria del niño (cartilla del médico personal, etc.).

## Efectos adversos de las vacunas

La aplicación de una vacuna puede causar dolor, enrojecimiento e inflamación en el lugar de la aplicación, fiebre, erupción en la piel y otros efectos raros. Estos síntomas suelen desaparecer espontáneamente. En algunos casos puede aparecer fiebre y decaimiento durante un par de días. Si alguno de estos síntomas persiste se debe consultar al profesional de la salud. Las vacunas a virus vivos y atenuados pueden reproducir levemente la enfermedad, esto asegura que generamos las defensas. Los eventos graves en relación a las vacunas son muy poco frecuentes.

## ¿Son seguras las vacunas?

Todas las vacunas aprobadas son sometidas a pruebas rigurosas a lo largo de las diferentes fases de los ensayos clínicos, y siguen siendo evaluadas regularmente una vez comercializadas. La mayoría de las reacciones a las vacunas son leves y temporales, tales como el dolor en el lugar de inyección o la febrícula. Los raros efectos colaterales graves son investigados inmediatamente.

Es mucho más fácil padecer lesiones graves por una enfermedad prevenible mediante vacunación que por una vacuna. Por ejemplo, la poliomielitis puede causar parálisis; el sarampión, encefalitis y ceguera, y algunas enfermedades prevenibles mediante vacunación incluso pueden ser mortales. Aunque una sola lesión grave o muerte causada por las vacunas ya son demasiadas, los beneficios de la vacunación superan largamente los riesgos, y sin vacunas habría muchos más casos de enfermedad y muerte.



**Dr. Stanley Alvarado**  
**Ginecólogo Oncólogo** / CENTRO INTEGRAL ONCOLOGICO DE LA MUJER

Especialista en Cáncer de mama,  
Cáncer de cuello uterino,  
Endometrio,  
Ovario

EXPERIENCIA CERTIFICADA

- Ginecología y Obstetricia: Hospital Materno Infantil 1o de Mayo ISSS
- Hospital Universitario Vall de Hebron, Barcelona, España
- Ginecología Oncológica: Hospital Medico Quirúrgico y oncológico ISSS

Final 9 Av Sur Edificio Medico La Paz Sexto Nivel, Local N 6, San Miguel, El Salvador

Tel: (503) 2661- 8313, Emergencias: 7160-9058



**DRA. CRISTINA MARÍA MACHUCA MOLINA**  
Mastologa - Ginecoobstetras - Ultrasonografista

- Ultrasonografía Obstétrica primer, segundo y tercer trimestre.
- Consulta de enfermedades de mamas benignas y malignas.
- Control de embarazo.

- Biopsias de mama
- Ultrasonografía pélvica.
- Consulta ginecológica.
- Cirugías de mama, útero y ovarios

Lunes a Viernes:  
8:00 a.m. - 12:00 m.  
2:00 p.m. - 5:00 p.m.  
Sábado:  
8:00 a.m. - 12:00 m.

Edificio Médico La Paz, sexto nivel, local 6-2, San Miguel

dra.cristinamachuca@gmail.com

7190-0117

2661-8313

**DR. JAIME E. PÉREZ GUERRERO**

ANESTESIÓLOGO-ALGIÓLOGO-TANATÓLOGO



J.V.P.M 5379  
POSTGRADO CMN  
20 de Noviembre  
ISSSTE Méxio DF

Manejo de Técnicas de Anestesia

- ✂ Bloqueos con Ozono
- ✂ Bloqueos Analgésicos
- ✂ Neuroestimuladores
- ✂ Radiofrecuencia

**EMERGENIA 24 HORAS**

**HORARIO DE CONSULTAS**

Lunes a Viernes  
8:00 a.m a 10:00 a.m  
3:00 p.m a 6:30 p.m  
Sábado por Cita  
9:00 a.m a 1:00 p.m

📍 Clínica Para Tratamiento Del Dolor DIRECCION: Pasaje Dordelly N° 4438 Colonia Escalón, San Salvador ☎ Tel: (503) 2263-7354 Fax (503) 2264-5975



jvalenzuelav@hotmail.com

**DR. JUAN CARLOS VALENZUELA**

CIRUGÍA, LAPAROSCOPIA, ECOGRAFÍA, ENDOSCOPIA DIGESTIVA

- Cirugía por video Laparoscopia de vesícula biliar, reflujo, obesidad, etc
- Cirugía de tiroides, mamas y hernias
- Tratamiento de arañas y várices con láser
- Ultrasonido diagnóstico e intervencionista
- Endoscopia, colonoscopia y colangiopancreatografía retrógrada endoscópica

Hospital y Clínicas San Francisco 4o Nivel No 47, San Miguel, El Salvador, C.A.. Tel: (503) 2635-0330 (503) 2669-8101



## CLÍNICA ESPECIALIZADA EN ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

*Dra. Edda Leonor Velásquez de Cortéz*  
Neumóloga Internista

NEUMOLOGÍA



### Atención Especializada:

- Electrocardiografía
- Evaluación Preoperatoria
- Espirometría
- Videobroncoscopia
- Oxigenoterapia Domiciliar

### Especialidad en Jóvenes y Adultos:

- Diabetes Mellitus
- Hipertensión Arterial
- Enfermedades de la Tiroides
- Enfermedades Cardiovasculares
- Enfermedades Gastrointestinales
- Enfermedades del Sist. Nervioso

### Diagnóstico y Tratamiento de enfermedades respiratorias:

- EPOC
- ASMA
- EPID
- Tos Crónica
- Sinusitis
- Cáncer
- Derrame Pleural
- Tuberculosis
- Masa Mediastinales



Estamos localizados en:



Hospital San Francisco, Clínicas Médicas 3er Nivel, Local 23. Avenida Roosevelt Norte, # 408, San Miguel. Teléfono: 2669-7850.

## CLÍNICA DEL CÁNCER



La prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer es nuestro objetivo

◀ NO LO ESPERE MÁS, EL CÁNCER PODEMOS EVITARLO ▶

### ■ Cabeza y Cuello

- Tiroides
- Paratiroides,
- Cavidad Oral
- Glándula Salival
- Laringe
- Nasofaringe
- Piel Cabelluda.



### ■ Aparato Digestivo

- Cáncer de Esófago
- Estómago
- Hígado
- Vias Biliares
- Páncreas
- Intestino Delgado
- Colón
- Recto
- Ano.

### ■ Aparato Genitourinario

- Cáncer Renal
- Glándula Suprarrenal
- Ureter
- Vejiga
- Próstata
- Testículo
- Pene.



### ■ Tórax

- Cáncer de Pulmón
- Mediastino
- Pleura
- Tráquea.



### ■ Piel y Anexos, Tejidos Blandos, Huesos

- Cáncer de Piel
- Melanoma Maligno
- Tumores de Partes Blandas
- Huesos.



### ■ Aparato Ginecológico

- Cáncer de Cervix
- Endometrio
- Ovarios
- Vagina
- Vulva
- Tumores de mama.

### ■ Tumores de Origen Primario Desconocido.



Cirujano Oncólogo

Dr. David Otoniel Sánchez Hernández

Post/Grado de Cirugía Oncológica en El Hospital de Oncología del Centro Médico Nacional "SIGLO XXI" del Instituto Mexicano.

CITAS: 2661-2450, EMERGENCIAS: 7885-8822 CORREO: sanchezotoni@hotmai.com  
Centro de Especialidades, Médicos Santa Gertrudis 9 Av. Sur #201. Bo.La Merced, San Miguel

## Dr. Miguel Ángel Ruiz Rivas

NEUMÓLOGO-BRONCOSCOPISTA-INTERNISTA.

- Tos, Cansancio, Chillido de pecho, Asma, bronquitis, enfisema,
- Cáncer de Pulmon, derrames pleurales.
- Sinusitis, Síndrome Rinosinobronquial, fibrosis pulmonar. Enfermedades intersticiales (EPID), paciente oxígeno-dependiente.
- Espirometría forzada, terapias respiratorias.
- Endoscopias bronquiales diagnósticas y terapéuticas.
- Biopsias pleurales, toracocentesis diagnósticas y descompresivas.
- Colocación de sondas pleurales, pleuracant y pleurodesis.
- Evaluaciones Neumológicas y cardiovasculares.



Consultas por citas : Lunes - Viernes: 3:30 p.m a 6:30 p.m. Sábado: 9:00 a.m. - 12 md.  
 Visita domiciliar y emergencias 7672-7672 Clínica: 2263-3955 7ª calle pte.No 4021  
 entre 77 y 79 Av. Norte Col. Escalón, San Salvador.



david\_matamoras@yahoo.com

## DR. DAVID ERNESTO MATAMOROS B.

Cirujano Ortopeda y Traumatólogo

JVM 10,663

Consultas por la tarde y Sábados por la mañana

Edificio Diagonal, 2. Nivel Local 202 Col. Médica, San Salvador. Tél: 2226-3040, cel: 7160-7718, 7883-0741

## Dr. Martínez Irigoyen

Cirujano General y ULP  
 J.V.P.M. 7978



### CIRUGIA POR VIDEOLAPAROSCOPIA

- Apendicitis
- Cálculos de Vesícula Biliar y sus diferentes enfermedades
- Cirugía de Hernias
- Cirugía de Trauma



### PEQUEÑAS CIRUGÍAS

- Tratamiento de PIE DIABÉTICO
- Úlceras y heridas infectadas
- Sutura de heridas
- Extirpación de lunares y verrugas
- Extirpación de quistes
- Plastia de uñeros

### TRATAMIENTOS CON LASER ND YAG Y FOX III

- Terapia Fotodinámica de Várices de miembros inferiores de todos los tamaños
- Ablación Endovascular de Várices
- Tratamiento de Lipomas (tumores de Grasa)
- LIPOLASER
- Tratamientos de hongos en uñas
- Eliminación de tatuajes
- Manchas en la piel

EMERGENCIAS  
**24 Hr**

Circulación Laboratorio Vascular, Calle El Mirador #20 Col Escalón, entre 91 y 93 avenida Norte, una cuadra y media arriba de Hotel Crown Plaza. Tel. 25193339, 22632463, 71409723



Fan Page:  
 Dr. Fernando Javier Martínez Irigoyen Médico - Cirujano



**MarFe**

Salvamos Tus Pies

Farmacia especializada en Úlceras, Pie Diabético y Varices

Teléfono: 2264-6124

Facebook: Farmacia MarFe

Col. Escalón, Calle Circunvalación, Edificio Caliven Local 1



# ORGANÍZATE DE MANERA TECNOLÓGICA Y PROFESIONAL

## CONTAMOS



### SEGURIDAD

Los accesos a la plataforma son de forma encriptada, a través de ella garantizamos la seguridad de la información de cada uno de los profesionales.



### RESPALDO

En la nube puedes almacenar todo tipo de documentos: JPG, PDF, OFFICE, ETC. Sin límite de almacenamiento.

**GALENOS**



### BENEFICIOS

Trabaja de manera más ordenada, catalogando toda información.



Acceso a la información de los pacientes, desde cualquier parte del mundo, de forma rápida y segura.

## EXPEDIENTES MÉDICOS

A través de este novedoso sistema, podrás acceder a todos sus expedientes en forma rápida y segura

## CONTÁCTANOS



(+503) 2528-0263



[online@galenoselsalvador.com](mailto:online@galenoselsalvador.com)

SERVICIO

24/7



# POLICLÍNICA MÉDICA SAN JOSÉ

## Contamos con:

- Habitaciones privadas con tv y aire acondicionado.
- Servicio de ambulancia las 24 horas.
- Traslados a cualquier parte del país.
- Servicios de enfermería a domicilio.

## Unidad radiológica digital

- Cabeza
- Columna y pelvis
- Extremidad superior
- Abdomen
- Torax
- Extremidad inferior y otros
- Estudios especiales

## Unidad de ultrasonografía

- Abdominales
- Obstétricas
- Pelvicas
- Mama
- Prostata
- Renal
- Tiroides
- Tejido blando y otros



## Servicios médicos

- Consulta externa
- Unidad de terapia respiratoria
- Hospitalización las 24 horas
- Unidad de oxigenoterapia
- Sala de operaciones
- Cirugía general, urología, ortopedia, neurocirugía
- Ginecología, pediatría, neurología, cardiología
- Sala de partos
- Unidad de Eco cardiograma
- Unidad de úlceras y heridas
- Unidad de ultrasonografía
- Toma de gases arteriales
- Unidad de laringoscopia
- Unidad de endoscopia digestiva
- Unidad de fisioterapia y rehabilitación



ESTAMOS UBICADOS EN: CALLE 14 DE DICIEMBRE #4 BARRIO LA CRUZ, EL TRÁNSITO, SAN MIGUEL  
TELÉFONO: 2616-1129