



WWW.GALENOSELVADOR.COM

EDICION LIV

REVISTA ONLINE



Dr. Napoleón Ventura

Dra. Cristina Machuca

Dr. David Otoniel Sánchez Hernández

Feliz día del médico

CONTENIDO

03



PUBLICIDAD

06-07



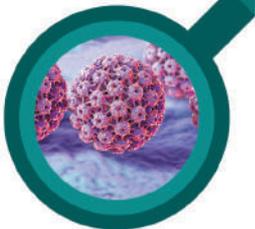
VARICES

10-11



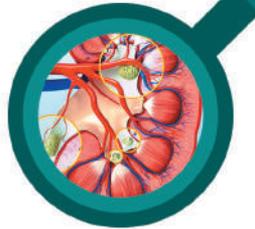
¿EN QUE CONSISTE EL CÁNCER DE PROSTATA?

14-15



VACUNA CONTRA EL VPH

04-05



COMO AFECTA EL COVID A LOS RIÑONES

08-09



SECRECION EN EL PEZÓN

12-13



COLITIS NERVIOSA

16-17



LO QUE NECESITAS SABER SOBRE LAS HEMORROIDES

18-20



PUBLICIDAD

CRÉDITOS

El contenido de cada uno de los artículos es responsabilidad del médico que lo redacta.

EDITORES PROPIETARIOS



EDITORA

BR

DISEÑADORES

Carlos Aguilar

ESCRIBENOS A

magazine@galenoselsalvador.com

ENCUENTRA TU REVISTA ONLINE

www.galenoselsalvador.com
tel.: 2528-0263

SERVICIO

24/7



POLICLÍNICA MÉDICA SAN JOSÉ

Contamos con:

- Habitaciones privadas con tv y aire acondicionado.
- Servicio de ambulancia las 24 horas.
- Traslados a cualquier parte del país.
- Servicios de enfermería a domicilio.

Unidad radiológica digital

- Cabeza
- Columna y pelvis
- Extremidad superior
- Abdomen
- Torax
- Extremidad inferior y otros
- Estudios especiales

Unidad de ultrasonografía

- Abdominales
- Obstétricas
- Pelvicas
- Mama
- Prostata
- Renal
- Tiroides
- Tejido blando y otros



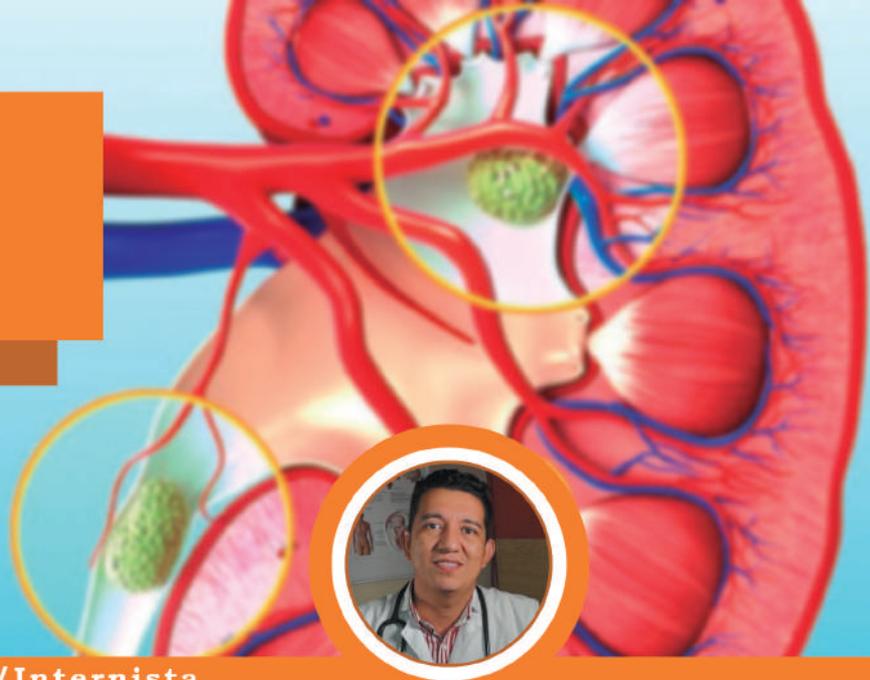
Servicios médicos

- Consulta externa
- Unidad de terapia respiratoria
- Hospitalización las 24 horas
- Unidad de oxigenoterapia
- Sala de operaciones
- Cirugía general, urología, ortopedia, neurocirugía
- Ginecología, pediatría, neurología, cardiología
- Sala de partos
- Unidad de Eco cardiograma
- Unidad de úlceras y heridas
- Unidad de ultrasonografía
- Toma de gases arteriales
- Unidad de laringoscopia
- Unidad de endoscopia digestiva
- Unidad de fisioterapia y rehabilitación



ESTAMOS UBICADOS EN: CALLE 14 DE DICIEMBRE #4 BARRIO LA CRUZ, EL TRÁNSITO, SAN MIGUEL
TELÉFONO: 2616-1129

¿CÓMO AFECTA EL COVID-19 A LOS RIÑONES?



Dr. Henríquez Viera - Nefrólogo/Internista



Aproximadamente una de cada tres personas que ingresan al hospital por el COVID-19 desarrollará una lesión renal aguda (LRA), una disminución repentina de la función renal, incluso si nunca antes han tenido una enfermedad renal. Esta tasa de lesiones aumenta a más de la mitad para aquellos que se enferman gravemente y necesitan cuidados intensivos. En la mayoría de los casos, estos pacientes requerirán diálisis de emergencia. **Así nos comentó nuestro especialista Dr. Henríquez viera Nefrólogo/Internista.**



La estructura del riñón:

Una de las razones por las que el coronavirus es tan contagioso es que los picos del virus son la forma en que el virus se adhiere a una célula anfitriona. El SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19, tiene picos muy pegajosos que forman un fuerte vínculo con un receptor llamado ACE₂, que es abundante en todo el cuerpo humano, incluyendo los riñones. Estos picos "en forma de corona" son los que dan al coronavirus su nombre



Coagulación de la sangre:

El propósito de los riñones es eliminar los desechos y el exceso de líquido del cuerpo. Las biopsias de riñón de los pacientes con el COVID-19 han demostrado que en algunos casos se forman pequeños coágulos de sangre. Estos coágulos de sangre pueden afectar al buen funcionamiento de los riñones



Inflamación extrema:

La inflamación ocurre cuando hay un nivel de daño en una célula. El cuerpo envía diferentes moléculas y proteínas a ese sitio para mejorar su curación. Sin embargo, hay momentos en los que la reacción puede ser extrema, y en estos casos, la inflamación puede dañar la respuesta del sistema inmunológico en lugar de ayudarla

¿QUÉ OCURRE CON LAS PERSONAS CON ENFERMEDADES AUTOINMUNITARIAS QUE PUEDEN DAÑAR EL RIÑÓN?

Con una enfermedad autoinmunitaria, el propio sistema inmunitario del organismo ataca a sus propias células, tejidos y órganos. Muchas de estas enfermedades, como IgA y lupus, también pueden afectar y atacar a los riñones.



Las personas con enfermedades autoinmunitarias pueden tomar determinados medicamentos inmunodepresores recetados por un especialista (dependiendo de la enfermedad y de otros factores).

Estos medicamentos actúan reduciendo la actividad del sistema inmunitario, lo que puede hacer que al organismo le resulte más difícil combatir las infecciones.

El riñón envejece, tal y como lo hace el resto del organismo, pero además hay **factores de riesgo** que pueden contribuir a dañarlo: la hipertensión, la diabetes y obesidad, que tiene incidencia directa sobre la **diabetes y la hipertensión**, también influye: los **riñones** de las personas con exceso de peso tienen sobrecarga de trabajo para alcanzar las demandas metabólicas del organismo.

Después de los **50 años**, es preciso **concurrir anualmente al médico** para hacerse un **chequeo y detectar a tiempo problemas renales**, que no **suelen dar señales** cuando todavía son leves. De hecho, el 10% de la población mundial tiene algún grado de insuficiencia renal y muchas de esas personas no lo saben porque aún no tienen síntomas.

Cuando la enfermedad renal ya ha avanzado, hay **signos de alerta** que indican a la persona como lo son:

Hinchazón por acumulación de líquido) en las piernas o en la cara, **cambios de color en la orina** por posible presencia de sangre y **aumento súbito de la presión arterial**.

En función de mantener a los riñones saludables por más tiempo y **prevenir** la aparición de la enfermedad renal, les aconsejo **hidratarse bien** (eliminar sales que se acumulan y lastiman a los riñones), **no fumar y comer con poca sal, tener una alimentación a base de verduras y frutas**, y hacer algún tipo de **actividad física**.

Es preciso **controlar los niveles de glucosa en sangre**. Alrededor de la mitad de las personas con diabetes desarrolla algún grado de daño renal, por lo que es importante que se realicen regularmente **análisis de creatinina y proteinuria**, que son los marcadores clínicos de la función renal. También es imprescindible **chequear los niveles de la presión sanguínea**, porque es el principal factor de riesgo para la enfermedad renal crónica, y evitar el consumo excesivo de **medicamentos antiinflamatorios** porque pueden dañar los riñones.

A medida que el riñón enferma y la **enfermedad renal avanza**, aparecen **complicaciones** en la salud de la persona afectada. Anemia, alteración en la osificación o formación de huesos, aumento de ácido úrico y artritis, hipertensión arterial y edemas. En los **casos más severos** puede aparecer prurito, irritabilidad, somnolencia y **compromiso severo a nivel neurológico y cardiovascular**.



El **tratamiento** principal es, en realidad, la **prevención**. Una vez instalada la enfermedad, como especialistas intentamos que ésta no **progrese hacia estadios más severos** por medio de medicamentos que permiten retrasar el avance del trastorno y tratar las complicaciones.

Pero, si nada de esto funciona, o si la enfermedad renal es detectada ya en una etapa muy avanzada, la diálisis y el trasplante renal serán las opciones.

En cuando a las secuelas del covid-19 seguiremos luchando con esta enfermedad, llevamos un año y hemos perdidos muchos seres queridos en esta pandemia.

EVALUACIÓN ADECUADA EN PACIENTE CON VARICES SE TRADUCE EN UN TRATAMIENTO ADECUADO



Dr. Martinez Irigoyen - Cirujano General

Tomarse el tiempo necesario para realizar una adecuada historia clínica en nuestros pacientes con problemas de varices es de suma importancia para poder realizar una clasificación adecuada que se traducirá en un Tratamiento óptimo.

Los antecedentes personales del paciente son de suma importancia para poder determinar el origen de las varices:



Tipo de trabajo que realiza, tiempo que pasa en la misma posición en su trabajo



Si usa medias compresivas durante la jornada de trabajo



Hábitos gastrointestinales (estreñimiento y problemas de colon irritable) influyen en el retorno venoso adecuado



Determinar el peso de nuestro paciente (todo lo que haga presión en nuestro abdomen, influye en el retorno venoso)



Tipo de calzado que utiliza a diario (sandalias y zapatos con tacón de punta) afectan en la adecuada circulación



Uso de medicamentos como anticonceptivos orales o algunos antihipertensivos que pueden dar retención de líquidos en las piernas

DENTRO DE LOS SINTOMAS Y SIGNOS

Puede ir desde el solo sentirse mal, insomnio o malestar general, hasta Dolor, Pesadez en las piernas, calambres, hormigueo, picazón, inflamación de las piernas.

Al examinar a nuestro paciente puede ir desde no presentar ningún signo en sus piernas, avanzando por Arañitas Vasculares, Venas Varicosas, Cambios de coloración en la piel hasta llegar a las tan temidas Ulceras Varicosas.

Dentro de la evaluación clasificamos a nuestro paciente según CEAP, vemos el grado de severidad y discapacidad que tiene nuestro paciente

Posterior a realizar una evaluación clínica adecuada de nuestro paciente SIEMPRE SE DEBE REALIZAR DOPPLER VENOSO AMBAS PIERNAS.

El Doppler Venoso lo que hacemos es realizar un mapa del sistema venoso de las piernas, determinando cual o cuales son las venas que están dañadas, de esta manera podemos programar el tratamiento más adecuado para restaurar la hemodinamia (adecuado flujo venoso) del sistema venoso de las piernas.

Todos los tratamientos deben ser individualizados dependiendo de los resultados del doppler venoso.

Los Tratamientos van desde:



Cambios de hábitos y mejorar los factores de riesgo



Uso de Medias Compresivas en la talla adecuada y la presión adecuada



Medicamentos específicos para mejorar los síntomas de insuficiencia venosa



Uso de laser para Arañitas Vasculares



Inyecciones con espuma guiadas con transiluminador venoso o con doppler



Cirugía:
1) Abierta
2) Ablación Endovascular (LASER, RADIOFRECUENCIA O QUÍMICA)

En muchas ocasiones se pueden combinar tratamientos según la evaluación del paciente. Por eso es de suma importancia consultar con un especialista para poder evaluar cual es el tratamiento adecuado según la Evaluación individualizada.

¿POR QUÉ TENGO SECRECIÓN EN EL PEZÓN?



Dra. Cristina Machuca de Romero - Mastóloga



La secreción en el pezón es algo totalmente normal durante el embarazo y la lactancia. Ahora bien, que esté presente fuera de estos dos supuestos nos deja ante una situación que conviene revisar. Así nos compartió la especialista en mastología Dra. Cristina Machuca de Romero. Cuando hablamos de secreción, nos referimos a cualquier líquido que sale de la zona del pezón.

La secreción del pezón puede estar relacionada con muchas causas.

Los senos cuentan con varios conductos mamarios (alrededor de 15 a 20) que se encargan de transportar leche desde los lóbulos mamarios hasta el pezón. La secreción puede proceder de uno o más de estos conductos.

Las mujeres que han sido madre, es muy probable que hayan experimentado secreción en el pezón durante las últimas semanas de embarazo y después del parto, pues es cuando se produce la leche materna. Incluso **si no han sido madre, es posible experimentar secreción por causas benignas**, esto sucede en especial durante los años reproductivos.

Existen diversos factores que pueden detonar una secreción de nuestros pezones, como la succión, la irritación de la ropa, el estrés e inclusive la excitación sexual.

Una **secreción normal** es identificable ya que consiste en un líquido fluido, turbio, blanquecino o casi transparente y para nada pegajoso. Aún así, la secreción puede llegar a ser de otros colores, como gris, verde, amarillo o marrón; de modo que **el color no es indicativo de si se trata de una secreción normal o no.**

Durante el embarazo o la lactancia, la secreción normal (o espontánea, en este caso) puede, en ciertas ocasiones, venir acompañada con un poco de sangre (muy leve). No hay de qué preocuparse a menos de que se presente este tipo de secreción fuera de estos supuestos. Es importante que sepamos que las secreciones varían de aspecto según la causa que las origina.



Una secreción en el pezón puede ser anómala cuando se produce por sí sola, es decir sin que haya estimulación del pezón, y, si está acompañada de otras anomalías, como hoyuelos en la piel, hinchazón, enrojecimiento, formación de costras y úlceras, y retracción del pezón (es decir, no vuelve a su posición normal cuando se estimula), en este caso es importante que acudas inmediatamente a tu Ginecóloga o mastóloga de cabecera.

En diversas ocasiones una secreción en el pezón no llega a representar problema alguno, puesto que mejora en breve, pero no siempre es el caso. En muchas otras ocasiones, puede tratarse de una señal de cáncer de mama.

¿CÚALES SON LAS CAUSAS DE LA SECRECIÓN DEL PEZÓN?

hay que tener claro que son varios los trastornos que pueden dar origen a una secreción anormal. Vamos a contarte acerca de cada uno de ellos.

Una secreción procedente de un único conducto mamario o de una sola mama, puede ser causada por un problema en esa mama en específico, como un tumor benigno o maligno.

Mientras que, por otro lado, una secreción procedente de ambas mamas o de varios conductos mamarios en una misma mama es más probable que signifique que estamos ante un problema mamario hormonal o la consecuencia de ciertos fármacos.



Un tumor benigno en un conducto mamario es una de las causas más comunes, y se caracteriza por una secreción sanguinolenta o de color rosa desde una mama, pero en 1% de los casos siempre debemos descartar un Carcinoma Papilar.



Los Cambios fibroquísticos, incluyendo dolor, quistes y formación de bultos en general. Se trata de un bulto, el cual a menudo es gomoso y doloroso al tacto. Por lo general se desarrolla antes de la menopausia, y usualmente viene acompañado de una secreción de color amarillo pálido, verde o blanco. Tiene más posibilidades de desarrollarse si se cuenta con antecedentes de bultos mamarios.



Los conductos mamarios dilatados. Tiene que ver con una secreción que puede ser rosada o multicolor (parecida al pus, gris o lechosa) de una o ambas mamas.



Una infección o un absceso mamarios. Una infección vendrá acompañada de dolor, una gran sensibilidad, enrojecimiento, calor o una combinación de ellos que comienza de forma repentina en una mama.

Si se trata de un absceso, también estará presente un nódulo (pequeña bolita en el seno) doloroso y es probable que ocurra una secreción purulenta y fétida.

¿Cómo se puede diagnosticar?

1. La manera más eficaz de detectarlos es a través de una exploración física, ya que siempre tendremos síntomas.
2. Generalmente se realiza una ecografía y las pruebas adicionales dependerán de los resultados.

¿Cuándo debo acudir a un médico?

Deberá acudir al médico, si:

1. La secreción en el pezón ha durado más de un ciclo menstrual.
2. Está presente cualquiera de los signos de alarma.

¿EN QUÉ CONSISTE EL CÁNCER DE PRÓSTATA?



Dr. David Otoniel Sánchez Hernández - Cirujano Oncólogo

El cáncer de próstata es el tumor más frecuente en hombre y constituye la segunda causa de mortalidad (por detrás del cáncer de pulmón y colorrectal). Su incidencia aumenta con la edad. La próstata es una glándula pequeña con forma de nuez que tienen los hombres y que produce el líquido seminal que nutre y transporta el espermatozoide. El cáncer de próstata es uno de los tipos más frecuentes. En muchos casos, crece lentamente y se limita a la glándula prostática, donde puede no causar daños graves. Sin embargo, en algunos pacientes puede ser más agresivo así comentó nuestro especialista Dr. David Otoniel Sánchez Hernández -Cirujano Oncólogo

¿Cuáles con los síntomas?



Problemas para orinar



Disminución en la fuerza del flujo de la orina o goteo



Sangre en el semen



Sangre en la orina



Dolor de huesos



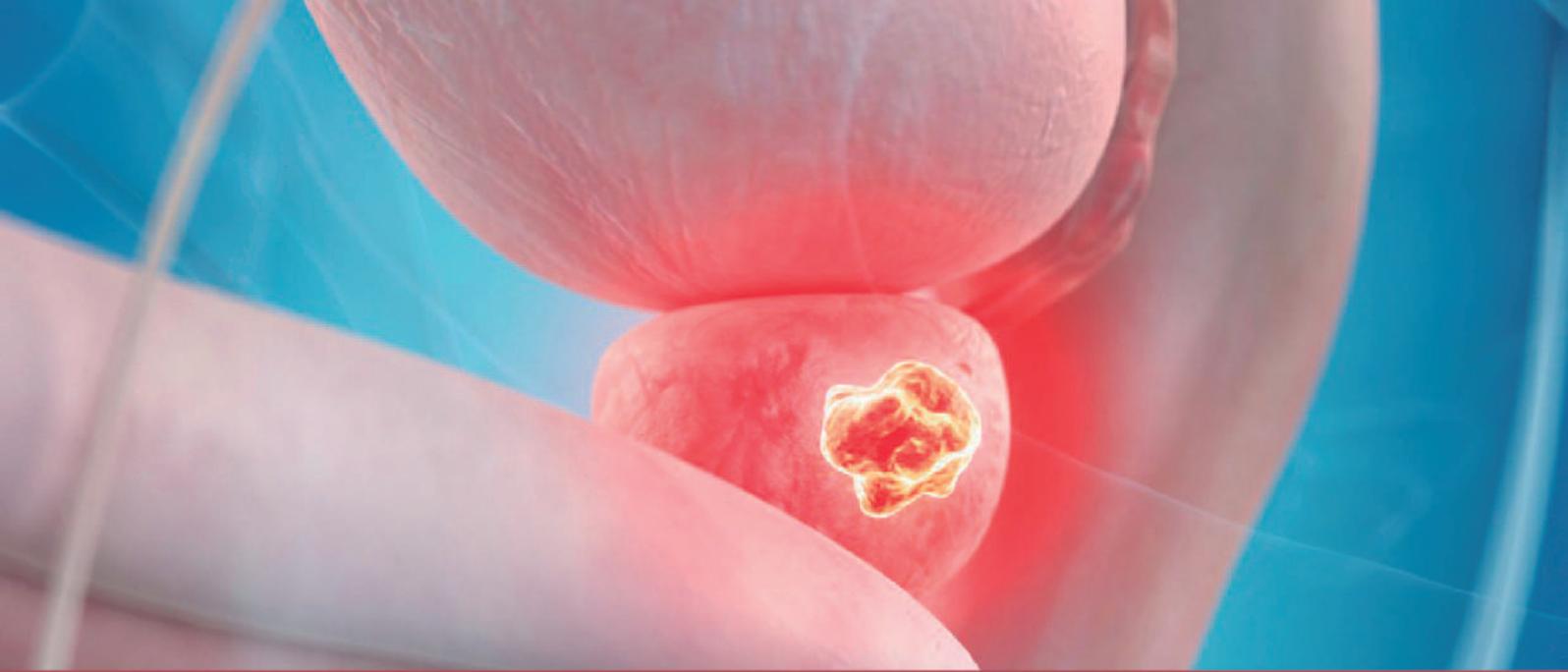
Perdida de peso sin intentarlo



Disfunción eréctil



Dolor en la parte baja de la espalda



LOS FACTORES QUE PUEDEN AUMENTAR EL RIESGO DE PADECER:



Edad avanzada. El riesgo de tener cáncer de próstata aumenta con la edad. Es más común después de los 50 años.



Antecedentes familiares. Por ejemplo, si, el padre, hermano o a un hijo, tuvo cáncer de próstata, el riesgo aumente.



Obesidad. Las personas obesas tienen un mayor riesgo, que los pacientes que se considera que tienen un peso saludable, aunque los resultados de los estudios son desiguales. En las personas obesas, es más probable que el cáncer sea más agresivo y que reaparezca después del tratamiento inicial.

¿Qué tratamientos existen para vencer esta enfermedad que afectan a la mayoría de hombres?

El tratamiento dependerá de la etapa del cáncer. Esto se determina sabiendo cuán rápido el cáncer está creciendo y cuán diferente se ve el tejido alrededor de la glándula. Los hombres con este tipo de cáncer tienen varias opciones de tratamiento. El mejor para una persona puede no ser el mejor para otra. Estas opciones pueden incluir sólo una observación cuidadosa y vigilancia médica, otros cirugía, radioterapia, terapia hormonal y quimioterapia. También puede ser una combinación de estas

¿Se puede diagnosticar?

El especialista puede hacer un tacto rectal para buscar algún bulto o cualquier cosa fuera de lo normal. Además, se realizan un análisis de sangre de antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés). Estos análisis se realizan en los exámenes de detección de cáncer de próstata, los cuales intentan detectar el cáncer antes que los personas tenga síntomas. Si los resultados son anormales, también se pueden necesitar otros exámenes como una ecografía, resonancia magnética o biopsia.

COLITIS NERVIOSA: ¿QUÉ LA OCASIONA Y CÓMO TRATARLA?



Dr. Napoleón Ventura - Gastroenterólogo

Las actividades diarias, el estilo de vida, el estrés laboral y el tipo de alimentación son los principales factores causantes de diversas patologías. Una de las más frecuentes es el síndrome de intestino irritable, o “colitis nerviosa”. Así nos comentó el especialista Dr. Napoleón Ventura de Gastrocentre.



¿Qué es la colitis?

La colitis se caracteriza por la **inflamación del revestimiento interno del colon**. La colitis puede ser un síntoma de una enfermedad que afecta a otras partes del cuerpo, y que puede causar fiebre, escalofríos, fatiga y deshidratación. Hay muchos tipos de colitis que generalmente se clasifican por los síntomas de cada uno. Los dos tipos más comunes son la **colitis ulcerosa** y la **enfermedad de Crohn**, que son diferentes tipos de la enfermedad inflamatoria intestinal. La colitis ulcerosa causa otras manifestaciones en el cuerpo, como úlceras bucales, hinchazón de las articulaciones e inflamación de la piel.

¿Cuáles son los diferentes tipos de colitis?



Colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn:

Estos dos tipos de colitis se clasifican dentro de la enfermedad inflamatoria intestinal. La colitis ulcerosa ocurre cuando el sistema inmune reacciona de manera exagerada a las bacterias en el tracto digestivo. Comienza en el recto y se extiende al colon.



Colitis pseudomembranosa:

Este tipo de colitis se produce por el crecimiento excesivo de una bacteria conocida como *Clostridium difficile*. Normalmente se encuentra viviendo en el intestino, esta bacteria generalmente no causa problemas debido al equilibrio con las buenas bacterias. Esta toma el control cuando medicamentos como los antibióticos destruyen las bacterias buenas. Las toxinas que son liberadas causan inflamación.



Colitis isquémica:

Se produce cuando se corta o restringe el flujo de sangre al colon.



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE COLITIS?



Los síntomas gastrointestinales:

- Dolor abdominal
- Hábitos intestinales alterados (diarrea o constipación o alternancia de estos)
- Sensación de saciedad
- Ganas de vomitar (náuseas)
- Flatulencia (gases)
- Eructos

Síntomas no gastrointestinales:

- Depresión
- Ansiedad
- Insomnio (dificultad para dormir)
- Dolor abdominal durante la actividad sexual
- Incremento en la frecuencia urinaria
- Dificultad para respirar

¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Estrés en el hogar o trabajo
- Conflictos emocionales, como depresión o ansiedad
- Alimentación inadecuada, consumo de alimentos altos en grasas animales, leche y sus derivados, irritantes, picantes
- Presencia de parásitos, bacterias o virus
- Ingesta de medicamentos que lesionan la mucosa del intestino

¿Cómo se diagnostica la colitis?

Un examen físico realizado por un especialista ayuda a determinar la causa de los síntomas del paciente. Se medirá la presión arterial del paciente y controlará su temperatura para detectar fiebre. Realizar un examen del abdomen para verificar si hay sensibilidad. Los sonidos intestinales se escuchan mediante el uso de un estetoscopio. Un análisis de sangre puede medir la hemoglobina y los niveles de hematocrito para detectar anemia. Las muestras de heces también se pueden recoger para buscar infecciones bacterianas y parasitarias como la causa de la colitis. Las heces también pueden analizarse para detectar sangre.

¿Tiene cura la colitis?

Dependerá de la gravedad de la enfermedad del paciente. El tratamiento por lo general implica un cambio en la dieta, suplementos nutricionales y medicamentos recetados. En casos severos, se puede requerir cirugía. Además, se pueden recetar Medicamentos para controlar la ansiedad y el estrés ya que muchos casos los detonantes son el estilo de vida ajetreado que llevan.



Alimentos que debemos evitar:

- Alcohol y bebidas gaseosas
- Cafeína
- Productos lácteos
- Frutas y verduras crudas
- Legumbres



Alimentos recomendados para incorporar a la dieta:

- Ácidos grasos Omega-3 (se encuentran en el salmón)
- Probióticos (el kéfir)
- Alimentos ricos en hierro (vegetales verdes)
- Cúrcum
- Alimentos ricos en ácido fólico



VACUNA CONTRA EL VPH: QUIÉN LA NECESITA, COMO FUNCIONA



Dr. Stanley Alvarado - Ginecólogo // Oncólogo

La mayoría de los casos de cáncer de cuello uterino están asociados al virus del papiloma humano (VPH), una infección de transmisión sexual. La inmunización generalizada con la vacuna contra el VPH podría reducir el impacto del cáncer de cuello uterino en todo el mundo, así nos comento el especialista Dr. Stanley Alvarado.



¿Cuál es el vínculo entre el VPH y el cáncer?

Por lo general, se piensa que el VPH es responsable por más del 90% de los casos de cáncer anal y cervical, cerca del 70% de los casos de cáncer de vagina y vulva, y más del 60% de los casos de cáncer de pene. El cáncer de cabeza y cuello es usualmente causado por el consumo excesivo de tabaco y alcohol, pero estudios recientes han demostrado que cerca del 70% de los casos de cáncer están vinculados al VPH. Estos pueden ser causados por la infección del VPH en combinación con el uso de tabaco y alcohol

¿Qué hace la vacuna contra el VPH?

Diversas cepas del virus se transmiten por contacto sexual y están relacionadas con la mayoría de los casos de cáncer cervical. Esta vacuna puede prevenir la mayoría de los casos de cuello uterino si se aplica antes de que la niña o la mujer se exponga al virus. Además, esta vacuna puede prevenir el cáncer vaginal y vulvar en las mujeres, y puede prevenir las verrugas genitales y el cáncer anal en mujeres y hombres.



¿Para quiénes es la vacuna contra el VPH y cuándo debe administrarse?

se recomienda de manera rutinaria para niñas y niños de 11 o 12 años, aunque puede administrarse ya a los 9 años. Es ideal que las niñas y los niños reciban la vacuna antes de que tengan contacto sexual y estén expuestos al virus del papiloma humano. Según las investigaciones, la aplicación de la vacuna a una edad temprana no está vinculada a un inicio precoz de la actividad sexual.



Una vez que alguien se infecta con el virus del papiloma humano, la vacuna podría no ser tan efectiva o podría no funcionar en absoluto. Además, la respuesta a la vacuna es mejor a una edad temprana que a una edad mayor. Los adolescentes y adultos jóvenes que comienzan a recibir la serie de vacunas más tarde, entre los 15 y los 26 años, deben recibir tres dosis de la vacuna.



¿Quiénes no deben recibir la vacuna contra el VPH?

La vacuna contra el VPH no se recomienda para embarazadas o personas que estén moderada o gravemente enfermas, por lo que debes decirle al médico si tienes alguna alergia grave, incluso una alergia a la levadura o al látex. Asimismo, si has tenido una reacción alérgica potencialmente mortal a cualquiera de los componentes de la vacuna o a una dosis anterior, no deberías recibir la vacuna.

¿La vacuna contra el VPH ofrece beneficios si la persona ya es sexualmente activa?

Sí. Incluso si ya tiene una cepa del VPH, podría beneficiar que la vacuna puede protegerte de otras cepas que aún no tienes. Sin embargo, ninguna de las vacunas puede tratar una infección existente por VPH. Las vacunas te protegen solamente de cepas específicas del VPH a las que aún no ha estado expuesto.

¿Cuánto dura la protección?

La vacuna contra el VPH ofrece una protección duradera contra las infecciones causadas por el VPH y otras enfermedades asociadas a este virus. Estudios clínicos recientes han demostrado que la vacuna ofrece una protección que dura de 8 a 10 años. No hay evidencia que sugiera que la vacuna contra el VPH pierde su habilidad de proteger a medida que el tiempo pasa. Las investigaciones continúan para ver cuánto dura la protección que la vacuna ofrece. Así enfatizo el especialista.

LO QUE NECESITAS SABER SOBRE LAS HEMORROIDES



Dra. Laura Castro - Cirujana Coloproctóloga

Las hemorroides son un conjunto de tejidos inflamados en la zona anal. Contienen vasos sanguíneos, tejido conjuntivo, músculo y fibras elásticas. Muchas personas sufren hemorroides, pero los síntomas no siempre son obvios. Así nos comentó la especialista en colon y ano Dra. Laura Castro. En este artículo, hablaremos sobre las hemorroides, las causas, cómo diagnosticarlas, las etapas, los tratamientos y los efectos que pueden causar en el cuerpo.



¿Qué son las hemorroides?

Son conjuntos inflamados e hinchados de tejido en la zona anal. Pueden tener distintos tamaños y pueden ser internas o externas. Normalmente, las hemorroides internas se localizan entre 2 y 4 cm por encima de la apertura del ano y son el tipo más frecuente. Las externas aparecen en el borde exterior del ano.

Las hemorroides pueden intensificarse y crear una enfermedad más grave, como, por ejemplo:

- Sangrado anal excesivo, lo que puede producir anemia, infección, incontinencia fecal o incapacidad para controlar la defecación.
- Fístula anal, en la que crea una nueva abertura entre la superficie de la piel cerca del ano y el interior del mismo.
- Hemorroides prolapsadas, con las que se corta el suministro de sangre a la hemorroide, lo que causa complicaciones que incluyen una infección o un coágulo sanguíneo.

Es muy importante que los pacientes sepan que existen cuatro fases:

- Fase I: Hay pequeñas inflamaciones, normalmente dentro de la pared del ano. No son visibles.
- Fase II: las hemorroides son más grandes que en la fase I, pero también permanecen dentro del ano. Pueden expulsarse con las heces, pero volverán a aparecer.

► Fase III:

Son las llamadas hemorroides prolapsadas y aparecen fuera del ano. El paciente puede sentir que cuelgan del recto, pero pueden volver a insertarse fácilmente.

► Fase IV:

No pueden expulsarse y necesitan tratamiento. Suelen ser muy grandes y permanecen fuera del ano.



El embarazo puede incrementar el riesgo de desarrollar hemorroides, ya que provoca un incremento de la presión en el cuerpo. Los vasos sanguíneos que rodean el ano y que se encuentran en el interior se estiran con la presión y pueden hincharse o formar bultos, lo que provoca las hemorroides. Se puede deber a:

- El estreñimiento crónico.
- Diarrea crónica.
- El levantamiento de mucho peso.
- El embarazo, o esfuerzo excesivo al defecar.

¿Cómo se diagnostica?

Tras un análisis físico se examina el ano de la persona que posiblemente las padezca. En el caso de las hemorroides internas, el especialista puede realizar un análisis rectal digital o recomendar una colonoscopia si la persona que padece presenta signos y síntomas que sugieren otra enfermedad del sistema digestivo, o si demuestra que puede haber un factor de riesgo para sufrir cáncer colorrectal.

Esto nos permite observar el canal anal de cerca. Se puede tomar una pequeña muestra de tejido procedente del ano para analizarlo en el laboratorio.

¿podemos prevenirlas?

En la mayoría de los casos, las hemorroides desaparecen por sí solas sin necesidad de ningún tratamiento. Sin embargo, existen algunos que pueden ayudar de forma significativa para reducir el malestar y la picazón que producen.

Cambios en el estilo de vida

Dieta: Las hemorroides pueden aparecer debido al esfuerzo durante la defecación, lo que provoca el estreñimiento. Un cambio en la dieta puede ayudar a mantener las heces normales y blandas. Esto implica comer más fibra, como frutas y verduras o avena para el desayuno.



Pérdida de peso: Ayuda a reducir la frecuencia y la gravedad de las hemorroides.



Practicar ejercicio y evitar los grandes esfuerzos durante la defecación. De hecho, el deporte es una de las mejores terapias



Dr. Martínez Irigoyen
Cirujano General y ULP
J.V.P.M. 7978



CIRUGIA POR VIDEOLAPAROSCOPIA

- Apendicitis
- Cálculos de Vesícula Biliar y sus diferentes enfermedades
- Cirugía de Hernias
- Cirugía de Trauma



PEQUEÑAS CIRUGÍAS

- Tratamiento de PIE DIABÉTICO
- Úlceras y heridas infectadas
- Sutura de heridas
- Extirpación de lunares y verrugas
- Extirpación de quistes
- Plastia de uñeros.

TRATAMIENTOS CON LASER ND YAG Y FOX III

- Terapia Fotodinámica de Várices de miembros inferiores de todos los tamaños
- Ablación Endovascular de Várices
- Tratamiento de Lipomas (Tumores de Grasa)
- LIPOLASER
- Tratamientos de hongos en uñas
- Eliminación de tatuajes
- Manchas en la piel

EMERGENCIAS
24 Hr

Circulación Laboratorio Vascular, Calle El Mirador #20 Col Escalón, entre 91 y 93 avenida Norte, una cuadra y media arriba de Hotel Crown Plaza. Tel. 25193339, 22632463, 71409723



Fan Page:
Dr. Fernando Javier Martínez Irigoyen Médico - Cirujano

DR. SANTOS BALMORE HENRÍQUEZ

NEFROLOGO Y MEDICO INTERNISTA



- Enfermedad Renal Crónica y Aguda
- Desequilibrios Hidroelectrolíticos (Sodio, Potasio)
- Hémodialisis y Dialisis
- Trasplante Renal
- Infección de Vías Urinarias
- Litiasis Renal
- Glomerulanetritis
- Enfermedades Renales en el Embarazo
- Hipertensión Arterial, Diabetes Mellitus
- Evaluaciones Pre-Operatorias

Horario de consulta
Lunes a viernes:
9:00 AM a 5:00 PM
Sábado:
7:00 AM a 12 MD

Hospital San Francisco
4° Nivel, Local #4D
7450-8525
7433-4239

CLÍNICA DEL CÁNCER



La prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer es nuestro objetivo

◀ NO LO ESPERE MÁS, EL CÁNCER PODEMOS EVITARLO ▶



Cabeza y Cuello

- Tiroides
- Paratiroides,
- Cavidad Oral
- Glándula Salival
- Laringe
- Nasofaringe
- Piel Cabelluda.



Aparato Digestivo

- Cáncer de Esófago
- Estómago
- Hígado
- Vias Biliares
- Páncreas
- Intestino Delgado
- Colón
- Recto
- Ano.

Aparato Genitourinario

- Cáncer Renal
- Glándula
- Suprarenal
- Ureter
- Vejiga
- Próstata
- Testículo
- Pene.



Cirujano Oncólogo
Dr. David Otoniel Sánchez Hernández

Post/Grado de Cirugía Oncológica en
El Hospital de Oncología del Centro Médico
Nacional "SIGLO XXI" del Instituto Mexicano.



Piel y Anexos, Tejidos Blandos, Huesos

- Cáncer de Piel
- Melanoma Maligno
- Tumores de Partes Blandas
- Huesos.



Tumores de Origen Primario Desconocido.

CITAS: 2661-2450, EMERGENCIAS: 7885-8822 CORREO: sanchezotoniel@hotmail.com
Centro de Especialidades, Médicos Santa Gertrudis 9 Av. Sur #201. Bo. La Merced, San Miguel

GASTROENTERÓLOGO



ENDOSCOPISTA

EXPERTOS EN SALUD DIGESTIVA

J.V.P.M. 10058

Dr. José Napoleón Ventura Blanco

Gastroenterólogo - Endoscopista

Especialista en:

- Enfermedades Digestivas
- Detección temprana de Cáncer Gástrico y de Colon
- Tratamiento terapéutico de varices esofágicas
- Reflujo gastroesofágico gastritis
- Hígado graso y cirrosis
- Úlceras, Gastritis

- Estreñimiento, Colitis
- Colangio pancreatografía retrógrada endoscopia
- Enfermedad del tracto digestivo superior e inferior
- Enfermedades hepáticas, vías biliares y páncreas
- Endoscopia diagnóstica y terapéutica
- Colonoscopia diagnóstica y terapéutica

CONSULTAS:

Lunes - Viernes:
8:00 a.m. a 6:00 p.m.
Sábados:
8:00 a.m. a 12:00 m.d.



Clinica Final 9a. Ave. Sur #415 Local 1 Edificio Multiclinica,
San Miguel: contiguo a Farmacia San Rey, Tel.: 2637-0117

San Francisco 1a. Calle Oriente #17, media cuadra al
Gotera: poniente del Super Selectos. Tel.: 2654-2379

Postgrado: Hospital Clinico Quirúrgico Hermanos Ameijeiras
La Habana - Cuba. Email: napovent@hotmail.com



Dr. Stanley Alvarado
Ginecólogo Oncólogo

CENTRO
INTEGRAL
ONCOLOGICO
DE LA MUJER

Especialista en Cáncer de mama,
Cáncer de cuello uterino,
Endometrio,
Ovario

EXPERIENCIA CERTIFICADA

- Ginecología y Obstetricia: Hospital Materno Infantil 1o de Mayo ISSS
- Hospital Universitario Vall de Hebron, Barcelona, España
- Ginecología Oncológica: Hospital Medico Quirúrgico y oncológico ISSS

Final 9 Av Sur Edificio Medico La Paz Sexto Nivel, Local N 6, San Miguel, El Salvador

Tel: (503) 2661- 8313, Emergencias: 7160-9058

DRA. CRISTINA MARÍA MACHUCA DE ROMERO
Mastologa - Ginecoostetra - Ultrasonografista



- * Ultrasonografía ginecoobstetra primer, segundo y tercer trimestre.
- * Consulta de enfermedades de mamas benignas y malignas.
- * Cirugías de mama, útero y ovarios.

- * Biopsias de mama.
- * Ultrasonografía pelvica.
- * Consulta ginecológica.
- * Ultrasonografía de mama.
- * Control de embarazo.

7190-0117 | 2661-8313
dra.cristinamachuca@gmail.com

Edificio Médico La Paz, 6° Nivel, Local #6-8, San Miguel.

Martes a Jueves:
11:00 a.m. - 3:00 p.m.
Sábado:
8:00 a.m. - 12:00 m. Viernes:
11:00 a.m. - 5:00 p.m.

Dra.
Laura Castro
COLOPROCTÓLOGA

Especialista en Enfermedades
de colon, recto y ano.

Dra. Laura Castro Médico Cirujano Coloproctólogo

Servicios

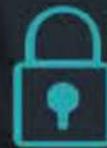
- Anoscopia.
- Sigmoidoscopia. (colon izquierdo).
- Colonoscopia (colon completo).
- Hemorroides.
- Fisuras y úlceras anales.
- Dolor Anal.
- Fístulas y abscesos anales.
- Enfermedad pilonidal.
- Colgajos cutáneos.
- Prolapso rectal.
- Estreñimiento.
- Diarrea crónica.
- Síndrome del colon irritable (colitis).
- Verrugas Anales.
- Cáncer de colon.
- Cáncer de recto.
- Cáncer de ano.
- Manejo de Diverticulosis.
- Enfermedad inflamatoria intestinal (CUCI) y enfermedad de Crohn.

Tel: (503) 2510 - 5732 (503) 6157 - 2815

Centro Comercial Villas Españolas, local 7B

ORGANÍZATE DE MANERA TECNOLÓGICA Y PROFESIONAL

CONTAMOS



SEGURIDAD

Los accesos a la plataforma son de forma encriptada, a través de ella garantizamos la seguridad de la información de cada uno de los profesionales.



RESPALDO

En la nube puedes almacenar todo tipo de documentos: JPG, PDF, OFFICE, ETC. Sin límite de almacenamiento.



BENEFICIOS

Trabaja de manera más ordenada, catalogando toda información.



Acceso a la información de los pacientes, desde cualquier parte del mundo, de forma rápida y segura.

EXPEDIENTES MÉDICOS

A través de este novedoso sistema, podrás acceder a todos sus expedientes en forma rápida y segura

CONTÁCTANOS



(+503) 2528-0263



online@galenoselsalvador.com